

ROZHOVOR S WELMOED VISSER-KOREVAAR

ORTOPEDKA A SEXUOLOŽKA V HOLANDSKU



LEKTORKA V OBLASTI SEXUOLOGIE

MARKETA MALATOVA

Můžete se nám představit?

Jsem ortopedka a sexuoložka, NVVS (členka holandské vědecké společnosti pro sexuologii).

Od roku 2005 pracuji ve své vlastní praxi, ortopedicko-poradenské společnosti Welmoed. Předtím jsem pracovala s lidmi s lehkým mentálním znevýhodněním a mládeží jako koordinátorka léčby a terapie.

Ve své vlastní praxi jsem se specializovala na témata sexuality a sexuologie lidí s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením, lidí s poruchou autistického spektra a dětí a dospívajících v ústavní péči o mládež. Mám v databázi děti i dospělé osoby. Klienti a klienty přicházejí z rodin, z institucí pro osoby se zdravotním znevýhodněním, ze vzdělávacích institucí, klinik a CCE. CCE je centrum konzultací a odborných znalostí, které se zaměřuje na komplexní kazuistiku.

Věnuji se výzkumu, léčbě a terapii, také přednáším a školím v oblasti sexuologie v kombinaci se svými specializacemi. Příklady z každodenní praxe tvoří, kromě odborného teoretického základu, část mých přednášek a školení.



Jak přesně pracujete s lidmi se zdravotním znevýhodněním? Co jim nabízíte?

Dělám výzkum, nabízím terapie a léčbu. Pracuji s nimi v místech, kde žijí. Takže v jejich domovech s pečovatelskou službou, doma nebo ve školách. Pracuji s nimi různými verbálními technikami, ale také používám mnoho vizuálních materiálů, jako jsou karty s kresbami a otázkami, hry, obrázky, panenky atd. Používám je, abych jim pomohla lépe propojit informace.

Jaké pomůcky při své práci s lidmi s hendikepem využíváte? Které se nejvíc osvědčily?

Máme různé pomůcky, které využíváme, výběr najdete na webových stránkách: <https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/eigen-regie/seksualiteit>.

Také vznikla studie o nástrojích, které používáme v rámci sexuální výchovy pro klienty/klientky s mentálním znevýhodněním. Najdete zde informace o osvědčených a neosvědčených nástrojích. Toto je odkaz na článek: https://www.researchgate.net/publication/234031996_Exploring_the_Development_of_Existing_Sex_Education_Programmes_for_People_with_Intellectual_Disabilities_An_Intervention_Mapping_Approach

Jak a kdy jste potkala Freyu?

S Freyou jsem se seznámila přes mého bývalého kolegu. Freya je požádala, zda by nepřijeli a nepřipravili workshop v oblasti sexuologie pro osoby s mentálním znevýhodněním. Byli velmi zaneprázdnění a nemohli přijet, proto o uspořádání školení požádali mě. Oslovila jsem kolegyni Daphne Kemner, zda by mi s workshopem nepomohla, a tak jsme do Čech přijely obě, a to na pozvání žen z Freyy.

Jak probíhá sexuální výchova lidí se znevýhodněním v Holandsku?

Sexuální výchova probíhá jak doma, tak ve škole nebo v ústavní péči. Jsou programy pro školy, stejně tak jsou nastavené programy pro ústavní zařízení. Ale pokaždé musíte pracovat společně, nikdy to není jen odpovědnost rodičů či pouze pečovatelských/pečovatelů, obzvláště ne u osob s mentálním znevýhodněním. Potřebují spolupráci. Organizace Rutgers nabízí mnoho těchto programů.



Doporučujete svým klientům/klientkám sexuální asistenci? A v jakém případě?

Ano, doporučuji, ale jen pokud vím, že je tu problém v oblasti sexuality, tedy konkrétně mít sex (nebo jiné sexuální aktivity) s někým jiným, a že jsou na to připraveni. V minulosti byla sexuální asistence navrhována klientům/klientkám a jejich pečovatelským/pečovatelkám častěji, ale nyní jsem opatrnější. Protože překročení hranice, i když to není váš cíl, je něco, co se může stát rychle. Takže je nutné mít dobré znalosti sexuality, vlastní sexuality, asertivity a udělat si dobrou představu o jejich vlastních přáních. Většinou poskytujeme vzdělávání, poradenství nebo terapii před sexuální pomocí, takže klienti/klientky a jejich pečovatelské/pečovatelky vědí lépe, pro co se rozhodnou.

Chtít mít sex je něco jiného než mít sex. Realita je někdy obtížnější než myšlenka.

A mým cílem je, aby měli dobrou zkušenost, která jim pomůže v jejich sexuálním vývoji, naplní jejich sexuální potřeby a podpoří jejich sexuální zdraví.

V jakém případě byste sexuální asistenci naopak nedoporučila?

Pokud to není řešením jejich aktuálního problému (otázky), což musíte zjistit. Někdy je to prezentováno jako problém v sexuální oblasti, ale ukáže se, že problém je pouze v tom, že potřebují spíše doteky nebo úlevu od napětí. Dobrá znalost problému je nezbytná.



Freya slaví pět let existence, co byste popřála Freye do dalších let?

Pokračujte v důležité práci, kterou děláte. Pracujte společně s klienty/klientkami, pečovateli/pečovatelkami a jejich rodiči. Nezapomeňte také na školy, kde je nutné vzdělávat. Začíná to mluvením o sexualitě, pojmenováním intimních, soukromých a citlivých témat. Pro lidi s mentálním znevýhodněním existují ve světě sexuální práva, jsme proto povinni jim poskytnout informace a dovednosti, jak to zvládnout. Není to jenom o sexuálním zneužívání, ale i o sexuálním zdraví a rozkoši, to je též důležité téma. Přednášejte v sociálních a zdravotních zařízeních. To je dobrý start.