

Jak se žije a pracuje sexuálním asistentkám v ČR? Díl 4.

Tina je jednou ze sexuálních asistentek, která prošla školením v letošním roce. Má zkušenosti s prací s lidmi s postižením a prací v pomáhající profesi.

Co ji vedlo k rozhodnutí stát se asistentkou? Jak její práce konkrétně vypadá a co jí osobně přináší? V čem vnímá přínos sexuální asistence pro klienty a klientky?

Více si přečtete v rozhovoru s Tinou.

Freya: Často dostáváme otázku: Kdo jsou ženy, které se staly sexuálními asistentkami. Můžeš se nám na začátek představit?

Je mi 33 roků, pracuji v sociální oblasti od roku 2006, s lidmi s hendikepem se setkávám celý život. Jsem veselá a usměvavá mamina dvou dětí. S přítelem se společně doprovázíme životem přes 15 let. Miluji, kromě své rodiny, čokoládu, kávu a adrenalinové sporty.

Freya: Jaká byla tvoje motivace začít pracovat jako sexuální asistentka?

Dlouho jsem přemýšlela, jakým způsobem lidem s hendikepem pomoci. K sexualitě mám velmi kladný vztah, hodně životních zkušeností, proto když jsem se o sexuální asistenci dozvěděla, byla to pro mě jasná volba. 😊

Freya: Dokážeš říci, proč se na tebe klienti či klientky obracejí? Co potřebují?

Jelikož neposkytuji pohlavní ani orální styk, vyhledávají mě klienti, kteří touží po blízkosti opačného pohlaví, chybí jim jen pouhé objetí, doteky, povídání si o jejich sexualitě.

V rámci sexuální asistence poskytuji i edukaci v oblasti sexuality. Této služby využívají všichni klienti, ale také osoby, které o klienty pečují (rodiče, prarodiče, opatrovníci).

Obracejí se na mě klienti, kteří potřebují poradit ohledně navazování vztahů (jak oslovit ženu, jak se ženou jednat), ale i klienti, kteří nejsou hendikepovaní, často s prosbou o pomoc ohledně řešení konkrétního problému. Často to jsou problémy s nedostatečnou erekcí, brzkou ejakulací. Poskytuji i informace o erotických pomůckách, jak si erotickou pomůcku vybrat, jak ji používat, tuto službu v poslední době využil i jeden hendikepovaný pár.

Freya: A v čem vnímáš přínos sexuální asistence pro tvoje klienty/klientky?

Klienti prostřednictvím sexuální asistence mohou naplňovat své potřeby a tužby. Dochází k uvolnění těla i mysli, klienti se celkově cítí lépe.

Často jsme jako sexuální asistentky jedinou osobou, se kterou se klienti mohou bez obav bavit o své sexualitě, poskytujeme jim informace, vysvětlíme základní pojmy týkající se pojmů jako je masturbace, pohlavní styk, orgasmus, erekce, ejakulace, ale také co je sexuální zneužívání. Spousta klientů především žijících v rodinách, někdy i v sociálním zařízení, má nedostatek informací týkajících se nejen sexu obecně, ale i sexuality. Většinou si pečující osoby nepřipouštějí, že osoby s mentálním hendikepem v pohlavně vyspělém těle muže/ženy, mají také vlastní sexualitu, vlastní sexuální potřeby a projevy.

Freya: Máš nějaké zpětné vazby od klientů a klientek? Jaké vnímáš změny v jejich životě po tom, co využili služeb sexuální asistence?

Zatím vždy jen pozitivní. Klienti jsou sebevědomější, mají větší chuť do života, umí adekvátně reagovat na svoje okolí, umí řešit různé životní situace, se kterými si před asistencí nevěděli rady.

Freya: Co tě na tvé práci nejvíce motivuje?

Motivací je vědomí, že tato práce má opravdu smysl, že je důležité, aby každý z nás mohl naplňovat svoji vlastní sexualitu.

Freya: A co tě baví?

Setkávat se s novými lidmi a snažit se jim plnit jejich přání a potřeby.

Freya: V čem vnímáš přínos sexuální asistence pro sebe?

Klienti mě nabíjejí pozitivní energií. Učí mě se na svět dívat jinýma očima, Každá sexuální asistence je jiná, vždy si s sebou odnáším nové zážitky a poznatky.

Freya: Jak vlastně probíhá takové první setkání? Oba se neznáte. Jde o sexualitu, ta může budit rozpaky a různé fantazie.

První setkání probíhá různě, záleží, o jakou službu mají klienti zájem.

Pokud se jedná o klienty, kteří mají zájem o „aktivní asistenci“, mají zájem o dotečky, masáže a podobně, setkáváme se většinou na různých místech, můžeme

se setkat u klienta doma, nebo v restauraci, v parku, klientům se snažím přizpůsobit. Na první schůzce se pobavíme o jejich potřebách, přáních, probereme, jakým způsobem bude asistence probíhat. Pokud dojde ke shodě, naplánujeme si další schůzku, na které probíhá již samotná asistence. V některých případech je možná asistence ihned po první schůzce, ale je to velmi individuální a je nutné vše pečlivě předem probrat.

Jelikož jsem velmi otevřená, klient velmi brzy zjistí, že o sexualitě se dá mluvit otevřeně a bez obav.

Jedná-li se o pečující osoby, které mají zájem o edukaci osoby, o kterou pečují, probíráme na první schůzce především rozsah a způsob edukace, součástí první schůzky je i sestavení plánu a ukázka edukačních materiálů. Dále se snažím zjistit co nejvíce informací o osobě, kterou budu v této oblasti vzdělávat, abych věděla, jakým způsobem se na asistenci připravit.

Pokud se jedná pouze o konzultace, většinou mi klienti sami do emailu nebo telefonicky sdělí problém nebo téma, o kterém se chtějí pobavit. Na schůzku tedy přijdu již s potřebnými věcmi. Konzultace bývají většinou jednorázové.

Freya: Někteří klienti/klientky mohou před asistencí nebo před jejím objednáním zažívat spoustu emocí přes stud, strach, nejistoty. Potkáváš se s tím? Jak jim to pomáháš překonat?

Domnívám se, že největší odhodlání musí klienti najít před tím, než mě osloví, napíší email nebo zavolají. Další obavy mívají hlavně před samotným setkáním tváří v tvář. Obavy jim pomáhám překonávat úsměvem a porozuměním, klidným hlasem a ujišťováním, že jde o „normální“ věci, které k životu patří.

Freya: Někdy slýcháme, že sexuální asistence není potřeba, že je to prostituce a je to pro osoby s hendikepem nedůstojné. Jak to vidíš ty?

Mezi sexuální asistencí a prostitucí je velký rozdíl. Kromě uspokojování svých tužeb a sexuálních přání mají klienti zájem i o edukaci v oblasti sexuality. Sexuální asistence je důstojnou službou pro všechny osoby, které mají zájem rozvíjet svoji sexualitu a naplňovat svoje potřeby.

Sexuální asistence není jen o sexu a pohlavním styku, snažím se, aby se klienti naučili, jak s vlastní sexualitou pracovat. Klienti, kteří žijí v ústavech, jsou vděční, když mohou někoho „beztrestně“ obejmout, pohládit. Ke klientům se chovám uctivě, bez předsudků, beru je takové, jací jsou.

Zkuste se vžít do života klientů. Na koho se obrátíte, pokud byste byl mladým mužem, který má erekci, touží zažít orgasmus, ale kvůli svému hendikepu nemůže sám bez pomoci uspokojení dosáhnout? Obrátili byste se na maminku, zdravotní sestru nebo na pečovatelku? Nebo si představte, že doma máte hendikepovaného dospělého syna, který si nevhodným způsobem masturbace způsobuje poranění genitálií. Kdo ho naučí, jak správně masturbovat? Lékař, osobní asistentka?

Proto je tu sexuální asistence 😊

Freya: Někdy se potkáváte při své práci i s rodinnými příslušníky nebo s blízkým okolím klienta/klientky. Jak na službu sexuální asistence reagují?

Jako sexuální asistentka si musím získat důvěru nejen klienta, ale v některých případech i důvěru rodičů, nebo pečujících osob. Většinou si lidé myslí, že sexuální asistentka je prostitutka. Když zjistí, že nejsem prostitutka, ale „normální“ žena, která má své zaměstnání, rodinu, umí mluvit a pracovat s lidmi, jejich názor se často změní.

Freya: A nějaký příběh na konec?

Byla jsem u jednoho klienta (20 let), vozíčkáře, asistence probíhala tajně, v době, kdy jeho matka byla v zaměstnání, po asistenci jsem vždy pečlivě vše uklidila, aby nebylo nic poznat. Docházela jsem na asistenci zhruba 1x měsíčně. Jednou se ale matka vrátila dříve. Nejprve následoval výslech nás obou, co to děláme, matka nechtěla nic vysvětlovat, prostě její syn masturbovat nepotřebuje, na holky má času dost. Pak matka práskla dveřmi a odešla. V asistenci jsme už nepokračovali, ale cítila jsem potřebu si to s matkou klienta vyříkat, takže jsem se tam stavila druhý den znovu. Matka klienta už nebyla naštvaná, připravila kávu a o všem jsme si popovídaly. Ujistila jsem ji, že synovi nedělám nic špatného, že i on má sexuální potřeby, stejně jako ona a jako každý mladý kluk. Syn jí vysvětlil, že po asistenci se cítí psychicky lépe, soustředí se lépe na učení, a i on si může povídat o sexuálních zážitcích s kamarády. Matka se mi pak omluvila. Na asistenci docházím i nadále, ale nemusí to být tajně a vždy na mě čeká připravená káva „od maminky“.