

Rozhovor s mužem, který využil služby sexuální asistence.

Zvoní telefon. Neznámé číslo. To bude asi někdo se zájmem o poradenství, či někdo, kdo chce vědět více o službách sexuální asistence. Ale není to tak. Tentokrát volá Štěpán a chce nám osobně poděkovat za služby sexuální asistence. Je to velmi milé a vždy nás takový telefonát potěší. Je to důvod, proč dál služby sexuální asistence rozvíjet. Štěpán má díky asistenci mnohem uvolněnější tělo, a i jeho lékař to zaznamenal. Štěpán byl ochotný k rozhovoru. Tak čtěte dál.

Služba sexuální asistence v České republice vznikla v roce 2015 a to právě proto, že si o ni lidé, kteří ji využívají řekli.

- ❖ Sexuální asistence **není řešením**, ale je možností pro lidi, kteří ji chtějí využít.
- ❖ **Řešením** by bylo, pokud by lidé s postižením měli více možností navazovat vztahy, zažívat lásku a radost v nich. To se bohužel ne vždy podaří.
- ❖ Sexuální asistenci **doporučujeme** využít pouze u klientů a klientek, kteří dokáží dát souhlas a mají povědomí o sexualitě a rozumí tomu, o čem sexuální asistence je.

Freya: Štěpáne, můžete se prosím čtenářům a čtenářkám představit?

Ahoj jmenuji se Štěpán, je mi 25 a už od narození mám dětskou mozkovou obrnu, kvadruparetickou formu s lehkou mentální retardací. Žiji s rodinou. Jsem velmi kamarádský, rád překonávám své vlastní limity, rád se vzdělávám ve všech oblastech, zajímám se i o taková témata, jako je sex a podobně. Pocházím z Moravskoslezského kraje.

Freya: Co pro vás znamená naplňování sexuality ve vašem životě? Jak se vám ji daří naplňovat v průběhu vašeho života?

Naplňování sexuality pro mě znamená poznávat své tělo jinak. Abych přiznal pravdu, zatím se mi to nedaří naplňovat, protože byla do nedávné doby potlačována vlivem mého okolí.

Freya: Využil jste služeb sexuální asistence. Bylo pro vás jednoduché vyhledat a kontaktovat asistentku?

Vyhledat asistentku šlo celkem snadno, na stránkách Freya jsem si našel kontakt na asistentku, která se mi líbila již podle fotky. Byla taková tajemná. A já mám tajemné věci rád.

Freya: Co jste pro to musel udělat? Můžete nám popsat, jaké pro vás bylo první setkání?

Ale pokud se ptáte na to, zda bylo snadné vytočit její číslo, tak to opravdu snadné nebylo. Hodně jsem se bál a byl jsem nervozní. Všechno se ve mně chvělo, ale poté jsem slyšel její milý hlas a ulevilo se mi. Bylo pro mě těžké překonat překážky v podobě předsudků okolí. Měli na to názor a to takový, že sexualita u tělesně postižených je tabu.

Freya: Z jakého důvodu jste se rozhodl využít služeb sexuální asistentky?

Rozhodl jsem se proto, abych vyzkoušel něco nového a abych zjistil, jak moje tělo reaguje na různé podněty a taky mi chyběly doteky, objímání. Díky vaší asistentce se mi to podařilo naplnit. Hodlám v tom pokračovat.

Freya: Je něco, co by se v oblasti sexuální asistence změnil?

Na sexuální asistenci bych neměnil nic, ale co bych chtěl změnit je, aby si rodiče nás handicapovaných uvědomili, že i my jejich děti máme své potřeby neboli pudy, které musíme naplnit. Když si je člověk naplní, není protivný, nepříjemný a může dokonce zmírnit i své psychické problémy.

Štěpáne, děkujeme za rozhovor.
Freya.