

Freya – Institut sexuality a vztahů

SEXUALITA NESTÁRNE S Freyou o sexualitě ve vyšším věku



Medailonek moderátorky



Mgr. Linda Bartošová, novinářka a moderátorka

Linda Bartošová pracovala od roku 2013 do roku 2022 v České televizi. Začínala v zahraniční redakci, několik let reportovala například z unijních summitů. Od roku 2020 moderovala i Interview ČT24 a hlavní zpravodajské pořady. Vystudovala žurnalistiku na Fakultě sociálních věd Univerzity Karlovy. V roce 2020 se umístila v žebříčku mladých talentů časopisu Forbes 30 pod 30. V roce 2022 vydala knihu rozhovorů s ženami v českých médiích Novinářky a dokumentární podcastovou sérii Krása pro Český rozhlas Radio Wave. Během roku 2023 pracovala na Aktuálně.cz, kde vedla rozhovory v pořadu Spotlight, psala texty kultury a společnosti a zpracovala publicistická témata ve svém podcastu Safe space. Od konce roku 2023 je na volné noze, pracuje na nové podcastové sérii a nové knize, moderuje besedy, festivaly a akce, studuje obor Gender Studies na FHS UK.

Anotace odborných příspěvků



Mgr. Lucie Šídová, výkonná ředitelka Freya

Lucie Šídová je psychoterapeutka, lektorka a spoluzakladatelka organizace Freya, z. s., která se snaží bořit mýty v oblasti sexuality a vztahů lidí se znevýhodněním, seniorů a seniorek. V organizaci lektoruje hlavně témata spojená se systémovým zaváděním práce se sexualitou a vztahy v zařízení. Má svoji soukromou psychoterapeutickou praxi: www.luciesidova.cz. Je spoluautorkou knihy Sexuální násilí. Proč se nikdo neptá? Podílela se na vydání metodiky pro práci se sexualitou u lidí se znevýhodněním Pojďme se bavit o sexualitě. Dlouhodobě pracovala v organizaci Rozkoš bez rizika, která pomáhá ženám ze sexbyznysu. Do Čech přivezla téma sexuální asistence.

Systémové zavádění práce se sexualitou v domovech pro seniory*seniorky

V oblasti sexuality a vztahů panuje ze strany pracovníků a pracovníc v zařízeních velká nejistota. Nevědí, jak mají v této oblasti postupovat, co je jejich kompetencí a co již ne, nejsou si jistí, jak se v určitých situacích zachovat, kde jsou jejich hranice práce v oblasti sexuality a vztahů. Některé organizace poskytující sociální služby mají vypracovanou metodiku pro práci s tématem sexuality, přesto tato metodika neodpovídá jejich praxi a pracovníci a pracovníce se podle ní neřídí. Zásadním se totiž ukazuje, že organizace musí projít systémovou změnou, kdy dojde k začlenění tématu sexuality do organizace komplexním způsobem. Jak zavést práci se sexualitou se dozvíte v tomto příspěvku.



Financováno
Evropskou unií





Mgr. Anna Tůmová, lektorka, odborná pracovnice projektu

Anna je lektorkou Freya, z. s. a odbornou pracovnicí projektu Systémové zavádění práce se sexualitou v domovech pro seniory*seniorky. Pro personál zařízení sociálních služeb pro lidi v seniorském věku a pro lidi s mentálním znevýhodněním školí, jak zacházet s tématem sexuality. Při magisterském studiu sociální práce se zaměřením na psychoterapii pracovala s ženami bez domova, v závěrečné práci se věnovala dodržování lidských práv v prostředí sociálních služeb. Spolupracovala na systémovém zavádění práce se sexualitou v královéhradecké neziskové organizaci. Několik let pracovala v nočním klubu jako sociální pracovnice a vztahová manažerka, kde uplatnila vzdělání v krizové intervenci a koučování. Zajímá se o téma práv žen v sexbyznysu.

„Stáří je moje vina.“ Sexualita lidí ve vyšším věku. Aktuální témata (nejen) ze zahraničí.

Příspěvek shrnuje nejaktuálnější témata z oblasti sexuality lidí ve vyšším věku, která se diskutují a řeší v zahraničí, především v Anglii, Izraeli, Kanadě, USA a Španělsku. Vzhledem k tomu, že téma sexuality lidí ve vyšším věku je v České republice málo probádané, Anna připravila rešerši zahraničních odborných zdrojů. Ptala se na otázku, jaká témata v oblasti sexuality jsou pro lidi ve vyšším věku podstatná a o kterých se nejvíce mluví. Pozornost je zaměřena především na zacházení s tématem v zařízeních dlouhodobé péče pro seniory*seniorky, postoje personálu těchto zařízení, zároveň se ptala i po tom, co sami lidé ve vyšším věku v oblasti sexuality řeší, jaká témata jsou pro ně podstatná. Výstupy získala podrobnou analýzou výzkumů na poli přímé péče a z odborných diskuzí.



Mgr. Petra Kutálková, PhD., výzkumnice a designérka služeb

Petra Kutálková je výzkumnice, designérka služeb a vzdělávacích programů. Pomáhá organizacím a firmám navrhovat služby, které svou podobou i obsahem reagují na potřeby svých uživatelů a uživatelů a zároveň se opírají o aktuální odborné poznatky. Ve Freye vedla výzkumy v sociálních službách, dětských domovech a domovech pro seniory*seniorky. Vedle výzkumů se ve Freye věnuje evaluacím.

Sexualita, intimita, vztahy v domovech pro seniory z pohledu klientek a klientů a personálu.

Skrze výzkum jsme chtěli hlouběji porozumět tomu, jaká témata týkající se sexuality, intimity a vztahů řeší lidé ve vyšším věku, kteří žijí v domovech pro seniory a seniorky, a jak práci se sexualitou nahlíží lidé, kteří tam pracují. V příspěvku nasdílím hlavní poznatky a doporučení, která z výzkumu vyplývají pro praxi.



Bc. Lukáš Porubský, ředitel domova pro seniory Dřevčický Park

Lukáš Porubský vystudoval obor Business Administration na University of New York v Praze. Po dokončení studií pracoval pět let v Singapuru a jihovýchodní Asii pro českou sklářskou společnost Lasvit. Od roku 2017 působí v Dřevčickém Parku, kde nejprve pracoval v oblasti rozvoje a marketingu a posledních pět let zastává pozici ředitele domova. Lukáš byl členem týmu, který zavedl systém práce se sexualitou v domově seniorů, a společně s kolegy a organizací Freya absolvoval roční systémové školení na toto téma.



Financováno
Evropskou unií



Systémové zavádění práce se sexualitou v domově pro seniory Dřevčický Park

V rámci roční spolupráce s Freya, z.s. domov pro seniory Dřevčický park úspěšně zavedl práci se sexualitou do chodu domova. V květnu 2023 se s tématem intimity, vztahů a sexuality nijak nepracovalo. Za dvanáct měsíců se podařilo vytvořit Protokol sexuality na míru našeho domova, zakotvit práci se sexualitou do všech interních dokumentů, proškolit veškerý personál, který se velkou měrou na vzniku Protokolu podílel, protože věříme, že lidé pracující v přímé péči nejlépe vědí, jakou podporu oni sami potřebují a mají klientům*klientkám nejbližší. Do naší knihovny jsme zařadili sekci erotické literatury, plánujeme filmové večery s hvězdičkou. Vznikla pracovní pozice poradkyně v oblasti intimity a vztahů, klientela ví, že se může s otázkami týkajícími se sexuality obracet na proškolené konzultantky. Naším cílem bylo vytvořit prostředí přátelské k sexualitě, otevřít toto téma a normalizovat ho. Nabízíme klientele podporu ve všech oblastech jejich života. Sexualita je jeho podstatná část a nechceme, aby byla opomíjena, naopak, chceme ji bezpečně podporovat a věříme, že se nám to daří.



Petra Hamerníková, DiS., MBA, ředitelka vzdělávání a sociálních služeb, lektorka

Petra Hamerníková absolvovala Vyšší odbornou školu sociální, obor sociální práce. Následně si rozšířila své vzdělání studiem MBA v oboru řízení neziskových organizací a krizové intervence. Její profesní cesta zahrnuje působení v organizacích, kde se věnovala citlivým otázkám sexuality a práva na sex. Společně s Lucií se angažovala v organizaci Rozkoš bez Rizika, kde poskytovala podporu ženám pracujícím v sexbyznysu. Následně se zaměřila na životní situaci a potřeby seniorů a seniorek v rámci organizace Život 90. Tématu sexuality a vztahů osob se znevýhodněním, seniorů*seniorek a dětí se Petra věnuje z pozice lektorky, metodičky či konzultantky pro zařízení při zavádění nových služeb či změn v rámci práce se sexualitou. Byla rovněž součástí pilotního projektu Právo na sex, který tematizoval sexuální asistenci. Ve Freye se specializuje na téma sexuality lidí v seniorském věku a zabývá se systémovým zaváděním práce se sexualitou a vztahy v organizacích.

Sexuální asistence, její možnosti a limity

Sexuální asistence je jednou z možností naplňování sexuálního života lidí v seniorském věku. V rámci našeho příspěvku vám představíme, jaké jsou její možnosti a limity a jakým způsobem funguje v praxi.

Vzdělávání personálu jako cesta k zvýšení kvality života lidí v seniorském věku

V rámci našeho příspěvku vám představíme možnosti podpory v oblasti vzdělávání zaměstnanců a zaměstnankyň, kteří pracují s lidmi v seniorském věku.



PhDr. Ema Utajená, sexuální asistentka

Ema je vystudovaná andragožka a sociální pracovnice. Práci v sociální oblasti se věnuje s přestávkami od roku 2007, od roku 2021 je sexuální asistentkou pro lidi s handicapem a seniory. Má mnohaleté zkušenosti s prací se sexualitou, tělem a duší. Věnuje se edukaci, poradenství a psychoterapii.

Sexuální asistence očima sexuální asistentky

Co si počít, když nedostatek prožitku intimity a sexuality ovlivňuje život člověka v seniorském věku? Jedním z řešení může být využití sexuální asistence. Řekneme si, co je sexuální asistence, a nahlédneme na možnosti, které sexuální asistence přináší nejen lidem v seniorském věku, a to očima přímo sexuální asistentky Emy. Prozkoumáme výhody a přínosy, ale také možná rizika sexuální asistence. Cílem je nabídnout pohled a zkušenosti sexuální asistentky s problematikou sexuality v seniorském věku.



**Financováno
Evropskou unií**





doc. Mgr. Anna Ševčíková, Ph.D., psycholožka, Institut pro psychologický výzkum, Masarykova univerzita

Anna Ševčíková je psycholožka a výzkumnice na Institutu pro psychologický výzkum Masarykovy univerzity. Ve svém výzkumu se dlouhodobě zaměřuje na problematiku sexuálního chování, partnerských vztahů, vlivu digitálních technologií a zdraví. V rámci svých posledních dvou projektů, které podpořila Grantová agentura České republiky, zkoumala jak využívání digitálních technologií pro sexuální účely u osob ve věku 50 let a více tak proměny partnerských vztahů a jejich fungování v pozdním věku.

Starší dospělí a sex? Co jim dává a co od něj očekávají (doc. Mgr. Anna Ševčíková, Ph.D.)

S prodlužující se délkou života se dostávají do pozornosti doposud často tabuizovaná témata, k nimž patří sexuální život ve starším věku. I když mnohé výzkumy dokládají, že sex nezná věk, otázky jako, co pro starší osoby sex znamená, co jim dává a s jakými výzvami se potýkají, stála dosud spíše na okraji zájmu psychologického výzkumu i praxe. Záměrem příspěvku je představit aktuální zjištění z výzkumů realizovaných v České republice. Zvláštní pozornost bude věnována důvodům, proč je sex v pozdní dospělosti důležitý, jak starší lidé reagují na změny v sexuálním fungování a v jakých situacích dochází k přerámování chápání či důležitosti sexu v životě.



Mgr. Jolana Novotná, lektorka, odborná pracovnice projektu ESF, Freya

Jolana Novotná založila a vedla první český program pro LGBT+ stárnutí v organizaci Platforma pro rovnoprávnost, uznání a diverzitu z.s. a spolu s dalšími iniciovala pracovní skupinu na MPSV k LGBT+ inkluzivním službám, jejíž byla členkou. Je editorkou výzkumné zprávy LGBT seniori/ky – neviditelná menšina. Jako certifikovaná poradkyně pro pozůstalé se v brněnské organizaci Klára pomáhá z.s. věnuje společensky neuznanému (tichému) zármutku a práci s vdovami. Během poradenství se zabývá také tématy sexuality a intimity po ztrátě životního partnera/partnerky. Školí kurzy a poskytuje poradenství o LGBT+ inkluzi pro pomáhající profese. Ve Freye se specializuje na téma sexuality lidí v seniorském věku.

LGBT+ inkluzivní služby pro seniory a seniorky

V příspěvku porovnáme stav inkluze LGBT+ klientů* klientek a personálu v sociálních službách pro seniory a seniorky v ČR a zahraničí. Představíme možnosti, jak tuto inkluzi podpořit, a uvedeme příklady tuzemských i zahraničních dokumentů, metodik a praktických vzdělávacích kurzů, které mohou sociální služby využít při vytváření LGBT+ přátelského prostředí.

Zahraníční trendy v přístupu k sexualitě u lidí s demencí a představení českého překladu zprávy o etice „Pohlaví, gender a sexualita v kontextu demence“ od Alzheimer Europe

Jaká jsou aktuální témata odborné debaty a praxe v zahraničí, pokud jde o sexualitu u lidí s demencí v pobytových zařízeních pro seniory*seniorky? Odpovědi na tuto otázku jsme hledali formou rešerší nejnovějších zahraničních studií a materiálů. V příspěvku vás seznámíme s klíčovými výstupy a jedním z dokumentů, který jsme díky řešerším objevili a který Freya ve spolupráci s Českou alzheimerovskou společností přeložila do češtiny s podporou Nadačního fondu Českého rozhlasu Ježíškova vnoučata.



Financováno
Evropskou unií





Mgr. Veronika Kubičková, odbornice na zdravou sexualitu, Růžový slon

Sexpertka Veronika Kubičková je odbornice na zdravou sexualitu a erotické pomůcky, která zastupuje Růžového slona – přednáší na různých konferencích, workshopech, vystupuje i v médiích. Dříve vedla tým testerů, aktuálně se ale zaměřuje na přípravu webových článků a jejich editaci, zároveň natáčí videa. Její hlavní parketou jsou sexTIPy a Novinky, které pečlivě testuje. Veronika se také zajímá o partnerské vztahy a vzdělávání mládeže v sexuální oblasti. Na Pedagogické fakultě vystudovala učitelství pro 1. stupeň ZŠ, kde její závěrečnou prací bylo téma láska, analýza sexuální výuky mezi rodiči a učiteli, vrcholem pak byla diplomová práce na téma Sexualita v období mladšího školního věku – retrospektivní přístup. Svůj volný čas tráví s rodinou, sportem a čtením knih.

Sexuální život starších lidí: sexuální potřeby, intimní problémy i jejich řešení

V rámci své prezentace se Veronika zaměří na hlavní specifika sexuálního a intimního života ve vyšším věku. Popíše sexuální potřeby starších žen a mužů, představí nejčastější sexuální problémy seniorů a seniorek a nastíní jejich řešení prostřednictvím vhodných sexuálních pomůcek. Součástí prezentace bude i výběr nejoblíbenějších a mezi seniory a seniorkami nejprodávanějších erotických pomůcek.



doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

Ředitelka Gerontologického centra

Zakladatelka České alzheimerovské společnosti

Vedoucí Centra pro studium dlouhověkosti a dlouhodobé péče FHS UK

Iva Holmerová vystudovala lékařství a atestovala v oborech všeobecné lékařství, geriatricie, veřejné zdravotnictví a medicína dlouhodobé péče, habilitovala v oboru sociální a kulturní antropologie. Jejím profesním zájmem v posledních letech jako lékařky a ředitelky Gerontologického centra je problematika dlouhodobé péče a zejména péče o pacienty s demencí. Po mnoho let byla předsedkyní České gerontologické a geriatrické společnosti ČLS JEP, České alzheimerovské společnosti i Alzheimer Europe a podílela se na tvorbě informačních materiálů pro lidi žijící s demencí, jejich blízké i odbornou a laickou veřejnost.

Sexualita a vztahy u lidí s demencí

V krátkém příspěvku se budu zabývat představením problematiky demence a zejména jejích jednotlivých typů, které se mohou projevovat i určitými rozdíly v chování lidí.

Sexualitu považujeme za součást normálního života lidí, a to nezávisle na věku a na případném onemocnění, včetně neurodegenerativních a dalších onemocnění způsobujících demenci. Formy jejího vyjádření mohou být rozličné, což platí i u lidí s demencí. Právě proto považujeme za důležité východisko v péči i podpoře lidí s demencí porozumění syndromu demence.



**Financováno
Evropskou unií**



Diskuze o sexualitě ve vyšším věku v pobytových zařízeních

Jaké zkušenosti mají zástupci a zástupkyně domovů pro seniory se zaváděním práce se sexualitou a vztahy do praxe? Jak se prostředí domovů pro seniory a seniorky proměnilo ve vztahu k tématu podpory naplňování potřeb v oblasti sexuality, intimity, vztahů? Na tyto a další otázky budou diskutovat Jitka Chlebanová z DD Bystřany, Andrea Němejcová a Lukáš Porubský z DS Dřevčický park a David Pospíšil z Centra dlouhodobé péče. Moderovanou diskuzí nás budou provádět výzkumice Petra Kutálková a ředitelka Freyi Lucie Šídová.



Jitka Chlebanová, vedoucí sociálního úseku a stravovacího provozu, zástupce ředitelky, Domov důchodců Bystřany, p.o.

Jitka Chlebanová je vystudovaná zdravotní sestra, později se specializací zdravotně-sociální pracovnice. V Domově důchodců Bystřany pracuje jako vedoucí sociálního úseku, mimo jiné je kontaktní osobou pro sexuální asistenci (SA) a koordinátorkou při zavádění SA. V Domově důchodců Bystřany zároveň vede pracovní skupinu Sexuální asistence.



Bc. Andrea Němejcová, sociální pracovnice, Domov pro seniory Dřevčický Park

Andrea Němejcová po gymnáziu vystudovala VOŠ sociálně právní na Praze 10. Před koncem studia začala pracovat v Diakonii ČCE v Domově pro osoby se zdravotním postižením, nejdříve v přímé péči, po dokončení školy jako sociální pracovnice. Během zaměstnání vystudovala dále VŠ v Hradci Králové (pedagogická fakulta). Po 11 letech práce s lidmi s mentálním znevýhodněním začala pracovat v Domově pro seniory Dřevčický Park, kde je již osmým rokem na pozici sociální pracovnice. Díky projektu s organizací Freya, z.s. se seznámila s problematikou sexuality lidí ve vyšším věku a postupně s touto tematikou začíná pracovat jako poradkyně.



Mgr. Bc. David Pospíšil, DiS., ředitel Centra dlouhodobé péče, a. s.

David Pospíšil vystudoval Sociální a pastorační práci a Veřejnou a sociální práci na Univerzitě Karlově. Svou profesní kariéru začal v organizaci Dům světla, kde se postupem času stal zástupcem ředitele. Poté přešel do veřejné správy, kde působil jako referent na Ministerstvu pro místní rozvoj, koordinátor plánování sociálních služeb a vedoucí oddělení na Krajském úřadě Středočeského kraje. Vrchol jeho kariéry v této oblasti přišel s pozicí ředitele odboru sociálních služeb, sociální práce a sociálního bydlení na MPSV. Po odchodu z ministerstva převzal funkci ředitele sekce sociálních služeb v neziskové organizaci Za Sklem, věnující se klientům s poruchou autistického spektra. Nyní stojí v čele Centra dlouhodobé péče, které se zaměřuje na vytváření moderních domovů pro seniory v ČR. Davidovo působení v oblasti sociální práce je poznamenáno množstvím inovací. Patří mezi hlavní autory prvního návrhu zákona o sociálním, dostupném bydlení v ČR, sociálně zdravotním pomezí, inicioval založení první národní ceny pro sociální pracovníky a pracovnice Gratias a vedl digitalizaci procesu akreditací vzdělávacích programů a mnoho dalšího. Jeho dílo také zahrnuje návrh metodiky nastavení sociálních služeb s ohledem na potřeby LGBT+ klientů.



Financováno
Evropskou unií



Stánky



Odborné sociální poradenství a edukační pomůcky

Freya – Institut sexuality a vztahů

S kým se na stánku potkáte: s konzultantkami Freya Veronikou Pinkavovou, Jarkou Prchalovou a Anetou Dominikovou

Stánek Freya nabídne vhled do možností odborného sociálního poradenství, edukačních pomůcek a vzdělávání Freya. Můžete si prohlédnout výběr z našich edukačních pomůcek a materiálů zaměřených na práci se sexualitou a vztahy u různých cílových skupin.

Zpřístupnění intimního života pro zdravotně znevýhodněné

ERILENS. s.r.o.



S kým se na stánku potkáte: s Jiřím Peterkou

Představíme vám stropní zvedací a asistenční systém Roomer, pomocí kterého lze zvednout a v dosahu kolejnic kamkoli dopravit téměř kohokoliv se zdravotním znevýhodněním (využití najde např. při použití WC, sprchování a koupání, usazení na vozík, odpočinkové či pracovní sezení apod.). Stropní kolejnicový systém přináší mimo jiné i otevřený přístup k intimnímu životu všem zdravotně znevýhodněným. Tato zvláštní pomůcka je hrazena státem.

Virtuální zážitky pro šťastné stárnutí

Kaleido



S kým se na stánku potkáte: Alma Benešová, Rebeka Harris

Seniorům a seniorkám v pobytových zařízeních sociální péče, ale často i v domácím prostředí, chybí dostatečný kontakt s vnějším světem. Kaleido jim vjemy z venku, na které byli zvyklí celý život, přináší prostřednictvím pohltivých virtuálních zážitků. Těch už má v knihovně téměř 100 – jde o cestovatelské, relaxační, kulturní a kognitivně-tréninkové VR filmy tvořené speciálně pro tento účel. Na stánku si je budete moci vyzkoušet a pohovořit s týmem Kaleida o jejich téměř čtyřleté zkušenosti se zaváděním tohoto aktivizačního nástroje do praxe. K nahlédnutí bude také odborný článek o explorativní studii Kaleida zaměřené na tvorbu VR zážitků pro oblast intimity a sexuality v domovech pro seniory.

Sexuální pomůcky pro starší muže a ženy

Růžový slon



S kým se na stánku potkáte: se sexperty – odborníky na zdravou sexualitu Veronikou Kubíčkovou a Petrem Halamou

Stánek Růžového slona nabídne vhled do světa erotiky a sexuálních pomůcek pro starší lidi. Návštěvníci si mohou prohlédnout různé druhy sexuálních pomůcek, které jsou vhodné pro starší muže i ženy. Mohou si je prohlédnout z blízka a zjistit, jak fungují a jaké mohou mít pozitivní účinky na sexuální zdraví. To vše jim vysvětlí zkušení sloní odborníci Veronika a Petr.



Financováno
Evropskou unií



Doprovodný program

Výstava děl z domova pro seniory Dřevčický Park – Jarní vzplanutí očima klientů

Díla, která spojují kreativitu, přírodní krásu a lidské emoce. Jsou tvořena ze sušených květů z celého světa, které jsou pečlivě lepeny na lidské siluety. Každé dílo je jako příběh, který vypráví o jarním vzplanutí emocí, lásky a naděje z pohledu našich klientů. Práce s těmito květinami je nejen uměním, ale také terapeutickým procesem, který pomáhá vyjadřovat emoce. Očima našich klientů se tak můžete podívat do srdce jara.

Výstava děl z domova pro seniory v Ďáblicích – Téma sexuality je tématem všech, i seniorů.

V našem Domově pro seniory v Ďáblicích jsme se rádi zúčastnili tohoto nevšedního projektu. Na výrobcích se podílela Keramická dílna, Ateliér ve třetím patře na oddělení B, Dámský klub z oddělení A, který vytvořil Kufr plný humoru a také Domov Zdravé Radosti (dříve DZR), kde se všichni klienti zapojili do velkoformátové koláže na téma Idolové mládí. Všechna zmíněná oddělení se shodla na tom, že se při aktivizaci společně výborně pobavili a zasmáli. Je jedno kolik je vám let, téma sexuality je tématem všech, i seniorů.

Výstupy z výzkumu v domovech pro seniory*seniorky

V předstíli najdete plakáty, kde shrnujeme výsledky kvalitativního výzkumu Freya k tématu sexuality, intimity a vztahů v prostředí domovů pro seniory*seniorky.

Výstava vintage erotických materiálů

U našeho stánku si můžete prohlédnout historické artefakty v oblasti sexuality a vztahů či vintage erotické pomůcky. Dohledali jsme i fotografie historického spodního prádla.

Soutěž o hodnotné ceny

U registrace jsou k dispozici soutěžní dotazníky. Dotazník vyplňte (nezapomeňte uvést svoje jméno) a vložte nejpozději **do 13:00** do losovací nádoby. Losování hodnotných cen proběhne na závěr programu konference.

A co můžete vyhrát?

- Bezplatnou účast na jednom z následujících prezenčních kurzů **Freya**:
 - Sexualita lidí v seniorském věku, Praha 15. 10. / Brno 21. 10.
 - Sexualita lidí s demencí, Praha 26. 9.
- Balíček od **Růžového slona**.
- Voucher na měsíční pronájem virtuální reality od **Kaleido**.

Děkujeme našim partnerům za podporu!

Konference je závěrečnou akcí projektu **Systémové zavádění práce se sexualitou v domovech pro seniory a seniorky**, který byl podpořen z Evropského sociálního fondu – Operačního programu Zaměstnanost.



Financováno
Evropskou unií

