

FREYA SLAVÍ 5 LET!

Rozhovor se zakladatelkami

Markéta Malátová

Organizace Freya letos slaví 5 let. Při této příležitosti Vám připravila zajímavé rozhovory s lidmi, se kterými se po dobu své existence setkala. Pojďme výročí oslavit prvním rozhovorem, a to s nikým jiným než se zakladatelkami Freyy, Lucií Šídovou a Petrou Hamerníkovou!

Organizace Freya se snaží o boření mýtů v oblasti sexuality a vztahů osob s postižením a seniorů. Co byl pro Vás impuls k založení organizace Freya?

Lucie: Těch impulzů bylo více a objevovaly se a přicházely postupně. Téma sexuality mě zajímalo již na gymplu, kde jsem uspořádala, za podpory a nápadu mého třídního profesora PhDr. Martina Kováře, první přednášku o sexuálně přenosných infekcích. Děsně jsem se styděla. Pak jsem se věnovala prevenci v oblasti sexuálního zdraví a tématu sexuálního násilí. Nápad na projekt k tématu sexuálního násilí vznikl v Berlíně, kde jsem byla na stáži a potkala ženy z Intervenčního centra. Společným úsilím vznikla kniha Sexuální násilí. Proč se nikdo neptá?. No a pak díky zahraničním stážím jsem se setkala se službou, která fungovala a funguje v zahraničí, a to byla sexuální asistence. Vznikl projekt, který měl velký ohlas a vzbudil v ČR trochu pozdvižení. Objevil se nápad, jak téma posunout dál, a tak s odchodem z Rozkoše bez Rizika, kde jsem pracovala 18 let, byl vznik Freyy logickým krokem.

Petra: Spolu s Luckou jsme pracovaly v Rozkoši bez Rizika (dále RR) a tématu sexuality jsme se věnovaly dlouhou dobu. Po zavedení sexuální asistence jsem měla pocit, že sexualita lidí s hendikepem, seniorů a seniorek není v ČR dostatečně řešena a zaslouží si větší pozornost, než ji do té doby byla nabídnuta. Po odchodu z RR jsem se tomuto tématu chtěla věnovat i nadále.

*„Milovat vady je větší láska než milovat dokonalost.“
Pierre Corneille*



Zakladatelky Lucie Šídová a Petra Hamerníková.



Náš první tým



Vyhráli jsme akcelerační program Impact First.

Za svou kariéru jste obě prošly pestrým vzděláním v oblasti sexuality i mimo Českou republiku. Která pro Vás byla nejzajímavější?

Petra: Velkým procitnutím pro mě byla stáž ve Londýně, která byla mojí první zahraniční zkušeností, tady jsem pochopila, že věci mohou fungovat jinak a lépe. Následovaly stáže v Holandsku, Lotyšsku, Itálii, Belgii, Švýcarsku. Ale nejzajímavější pro mě byla návštěva Holandska, kde jsme měli možnost projít celým zavedeným systémem vzdělávání. Zaujala mě jeho promyšlenost a komplexnost. Nejvíce se mi líbila myšlenka povinné školní výchovy pro děti od 4 let, ať mají či nemají hendikep.

Lucie: Zahraniční stáže pro mě byly vždy přínosem a přivezla jsem si nové know how pro moji práci a nápady, které jsem se snažila v ČR rozvíjet. Všechny mě obohatily. Berlín, Norsko, Finsko, Itálie, Anglie, Dánsko, Německo, Holandsko, Švýcarsko. Všude jsem získala něco, co mě posunulo a dalo novou zkušenost a co mohu nyní aplikovat a předávat dál zde v Čechách prostřednictvím Freyy.

Jaké byly první reakce na činnost Freyy z řad sociálních služeb a veřejnosti a jaký je nyní?

Lucie: Spíše kladné. Vidět jsme byly hlavně přes sexuální asistenci, která byla v České republice na začátku. Měli jsme nádherné ohlasy, a to jak od lidí, kterých se sexuální asistence může týkat, tak i od pracovníků a pracovník zařízení či rodičů. A to Vás velmi potěší. Sexuální asistence vznikla, protože lidé s hendikepem si o ní řekli, projevíli o ni zájem. Takže to byl ten impuls, co její start započal.

Občas lidí mají předsudky, se kterými se setkáváme, ale většinou po školení zjistí, že sexualita patří do života každého člověka a dá se o ni s respektem komunikovat. Líto je mi zařízení, kde vedení téma sexuality a vztahů u svých klientů a klientek nepodporuje. Peru se s tím, co proto mohu udělat, protože jsou porušeny práva klientů/klientek toho zařízení. Musí to být pro ně smutné.

Petra: Pomáhající organizace, se kterými jsem se setkávala na začátku, měly velmi pozitivní přístup. Ale setkala jsem se i s reakcí, která byla negativní. Bylo to však u organizace, která nevnímá člověka s hendikepem jako někoho, kdo může jakýmkoliv způsobem sexualitu prožívat nebo o ní snít. Nyní mám často ohlasy na naši práci, kdy nám organizace píší, jak si naší práce váží a z toho mám velkou radost.



Stáž v Belgii v organizaci ADITI.



Večírek k výročí 25 let organizace Paraple.

Co Vám Freya přinesla?

Petra: Dříve jsem byla zaměstnankyně v jiné organizaci, takže přišel pocit větší odpovědnosti za Freyu a toto téma. A také pocit nadšení, když proběhne dobré školení a vy víte, že po něm se účastníci a účastnice na toto téma začnou dívat aspoň malinko jinak. V poslední době jsem zažila i náročné osobní období a musím říct, že jsem nečekala, že mi holky z Frey budou takovou oporou. Takže mě osobně přinesla i možnost opřít se o přátele, když to člověk potřebuje.

Lucie: Možnost dělat lidi šťastnějšími ve svém životě. Možnost podat jim podporu a pomoc, když potřebují. Mě osobně velmi posunula z mé komfortní zóny a dala mi volnost. Ve svém životě potřebuji jistoty a vždy jsem měla dvě práce a byla zaměstnána. Při zakládání Frey jsem šla do velké nejistoty s tím, že nemám žádnou jistou práci a že netuším, zda to vyjde. Věřila jsem, ale tomu, co děláme a měla kolem sebe spoustu podporujících lidí. Překvapilo mě, kolik lidí kolem nás, a to nás třeba moc neznali, ale líbila se jim naše myšlenka, nás podpořilo. Naučila jsem se, že v sebe můžu věřit a že když něco nevyjde, svět se nehroutl a přijde něco nového. Sama jsem v sobě našla větší odvahu riskovat a jít do nejistoty, pak se dějí ty správné věci.

Během své pětileté existence Vám Freya do cesty přivedla řadu nových tváří. Se kterou z nich by mohla Freya přinést čtenářům zajímavý rozhovor?

Lucie: Těch lidí bylo moc a my bychom si je v tomto roce chtěli připomenout. Je dobré se vždy ohlédnout a vzpomenout si na to dobré a poděkovat lidem, co Vás inspirovali a posunuli dál. A já jsem za to vděčná, že jich bylo tolik, a proto jsem ráda, že většinu života pracuji v neziskovém sektoru. Ráda bych štafetu v rozhovoru předala Tomovi Pikovi. Byl první, co za mnou přišel a podpořil mě v iniciaci sexuální asistence v ČR a šel také z kůží na trh. Moc mu děkuji.

A ráda bych vzpomněla také na Milana Langeru, který nás sleduje a podporuje z nebe, který byl jedním z prvních, co podporoval rozvoj sexuální asistence a za kým jsme se chodili radit a byl nám v těžkých časech oporou. Velmi nám chybí.

Petra: Začátky pro nás byly těžké, stejně asi jako pro každou novou neziskovou organizaci a já jsem si v této době velmi vážila pomoci a podpory Davida Lukeše z organizace Paraple, proto bych vás chtěla obohatit o setkání s tímto výjimečným mužem.

Jak byste zhodnotily 5 let existence Freyy?

Lucie: No byla to jízda, ale ještě nekončí. Zvládli a naučili jsme se toho mnoho a teď to postupně absorbujeme, zavádíme do praxe a toužíme po stabilitě.

Během pěti let jsme proškolili 4956 lidí, poskytli jsme 492 poradenství a proběhlo 1224 sexuálních asistencí. Akreditovali jsme 9 kurzů. Vytvořili výcvik konzultanta pro sexualitu a vztahy. Zavedli jsme odborné sociální poradenství, rozjeli vzdělávání pečujících osob, což má velký ohlas, absolvovali jsme dva akcelerační programy a mnoho dalšího.

Petra: Řekla bych, že to bylo náročných 5 let. Zpočátku jsme s Luckou měly obě ještě jinou práci, která nás musela uživit, pak jsme nastoupily do 3 měsíční akcelerační do Impakt Hubu, kde jsme se staly nejprogresivnějším projektem. To nás vedlo zde pokračovat v dalším ročním akceleračním programu Edisonu. Takže se u nás nikdo nenudí. Naše kolegyně říká, že za rok u nás se naučila tolik, co v jiné organizaci za 10 let :-).



Premiéra divadelní hry K.Š.E.F.T. - o sexuální asistenci

Přineslo založení Freyy a její působení nové cíle i ve Vašem životě?

Petra: Určitě, snažím se o dobrou sexuální výchovu u svých dcer a bezpředsudkovému nastavení jejich vztahu k této oblasti.

Lucie: Ano, mým cílem je Freyu dobře prezentovat, stabilizovat a rozvíjet, aby měla pevné místo a mým cílem je, že ji jednou dobře předám někomu, kdo ji povede a bude rozvíjet dál. Sama jsem v jiné organizaci zažila, jak je to nedůstojné a smutné, když to matka zakladatelka neumí. V osobním životě nevnímám výrazné změny, tématem sexuality a vztahů se zabývám přes 20 let, takže je v mém životě pevně ukotveno.

Na co zajímavého se v blízké budoucnosti můžeme u Freyy těšit? A co byste Freye popřály do budoucna?

Petra: Moc se těším na naše výstupy v projektu ESF, které mohou pak pomoci organizacím s tímto tématem v praxi, protože vznikne několik zajímavých produktů. Freye bych popřála, aby zůstala stejně inovativní, progresivní jako je nyní a neztratila svůj náboj, který má díky úžasnému týmu, za který jsem velmi vděčná.

Lucie: No já se těším, až se zase budeme moci nadechnout a vyrazíme školit přímo do zařízení. Moc mě baví náš výcvik konzultanta, z něho mám radost. A těším se do Norska, čeká nás stáž a doufám, že to vyjde. Máme tam domluvenou spolupráci, na kterou se moc těším. Plánujeme s nimi konferenci a workshopy. No a pak máme další projekt týkající se sexuálního násilí a další nápady, takže se těším, že je společně s týmem budeme realizovat. Myslím, že máme skvělý tým lidí, a to mě baví.

Freya přeje stabilitu, dobré nápady a stále pozitivní a inspirující lidi kolem sebe, které jsou spolupracující a společně se nám daří téma sexuality a vztahů v České republice posouvat dál. A taky ji přeji odvahu, kreativitu a bojovnost, která je Freya vlastní.

Zveme Vás na online kurzy a webináře.

- ▶ Akreditované kurzy MPSV.
- ▶ Online formou, ale zábavně.
- ▶ Obdržíte pracovní listy využitelné v praxi.
- ▶ Sexualita lidí s PAS, Sexualita lidí s mentálním postižením, Sexualita v seniorském věku a další témata.