



# FREYA, Z. S.

## ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ V OBLASTI SEXUALITY A VZTAHŮ

Cílem naší služby je poskytnout lidem se zdravotním znevýhodněním, seniorům a seniorkám a jejich okolí potřebné informace o sexualitě a lidských vztazích.

Za společné podpory hledat možnosti řešení otázek spojených se sexualitou a vztahy, pomáhat objevit zdroje a možnosti jejich realizace, a přispět tak ke zvýšení kvality života a naplnění základní lidské potřeby.



## S čím můžeme vám či vašim blízkým pomoci?

- Poskytneme vám informace o sexualitě a mezilidských vztazích.
- Podpoříme vás při řešení náročných a krizových situací spojených se sexualitou a vztahy.
- Provedeme vás sexuální výchovou – kdy a jak začít, jaké použít vhodné edukační pomůcky a materiály.
- Představíme vám, jak správně nastavit hranice v oblasti sexuality a vztahů.
- Předáme vám informace o rizicích spojených se sexualitou a vztahy.
- Poskytneme vám informace o sexuálním násilí.
- Představíme vám vhodné edukační pomůcky a materiály pro práci s tématy sexuality.
- Poradíme vám s možnostmi a výběrem erotických a kompenzačních pomůcek pro oblast sexuality.
- Doporučíme vám další návazné služby a organizace.

## Pro koho je služba určena?

- Osoby se znevýhodněním, seniory\*seniorky.
- Osoby, které řeší téma sexuality a vztahů u lidí se znevýhodněním, např. rodiče, opatrovníci\*opatrovnice, partneři\*partnerky.

## Principy naší práce

- Vytváříme prostředí pro DŮVĚRU A BEZPEČÍ.
- Poskytujeme ODBORNÉ informace v podobě, které POROZUMÍTE.
- Jednáme s ÚCTOU, RESPEKTEM a BEZ PŘEDSUDKŮ.
- Věnujeme se vám INDIVIDUÁLNĚ.
- Zachováváme princip MLČENLIVOSTI a ochrany osobních údajů.
- Služby poskytujeme ZDARMA.

## Poslání organizace

- Víme, že naplněná sexualita přispívá ke kvalitnějšímu životu.
- **Pomáháme lidem s hendikepem, seniorům a seniorkám k lepšímu naplňování sexuality a vztahů.**
- Vzděláváme, poskytujeme poradenství a otevíráme téma tam, kde je opomíjené.



# NEVÁHEJTE SE NA NÁS OBRÁTIT

## Nabízíme:

- Osobní setkání v Praze, Ústí nad Labem nebo dle dohody.
- Telefonní konzultace.
- Online konzultace.
- E-mailové poradenství.

Zavolejte nám a domluvíme si termín a způsob setkání:

 **731 215 575**

Své dotazy zasílejte na e-mail:

**[poradenstvi@freya.live](mailto:poradenstvi@freya.live)**

**Freya, z. s.  
Březiněveská 92, 250 64 Hovorčovice  
IČO: 06051391**

Identifikátor služby odborného sociálního poradenství: 1319954