

Ředitelka organizace Freya **Lucie Šídová** (xx): Sexuální asistence není o sexu

**BLESK
SRDCE
pro vás**

...lidem s postižením ukazuje,

že i oni mohou mít vztah

PRAHA – „Sexualita není jen sex: Touhy mají lidé s handicapem i senioři,“ říká Lucie Šídová (xx), ředitelka organizace Freya, které se Blesk věnuje v říjnu v projektu Srdce pro vás. V rozhovoru popisuje, proč je sexuální život tak důležitý.

Text: Tomáš Koniček
Foto: Karel Kopáč

BLESK Začneme od vašeho názvu Freya. Kde jste přišli na tak neobvyklé jméno?

„Jde o norskou bohyni lásky, která bojovala za sexualitu. A tak nějak to vnímáme i u nás v organizaci. Proto jsme ji tak se spoluzakladatelkou Petrou Hamerníkovou pojmenovaly.“

BLESK Čím přesně se zabýváte?

„Zabýváme se bořením mýtů a předsudků sexualitě lidí se znevýhodněním.“
BLESK Jak je těžké mýty bořit?

„Chce to určitou bojovnost. Umíme zvládnout i to, že se na nás někdo občas kouká skrz prsty. My věříme, že to, co děláme, má smysl.“
BLESK Jste tedy někdy odmítány s nepochopením?

„Posíláme například e-mailové newslettery a

občas se nám již stalo, že někteří ředitelé různých zařízení nám odepisovali nevhodným způsobem a toto téma bojkotovali.“

BLESK Co vaši klienti? Jakou máte zpětnou vazbu?

„Velmi dobrou. Říkají, že jim to uvolňuje tělo a díky tomu nejsou v napětí.“

BLESK O jaké klienty jde, krom toho, že jde o lidi s postižením nebo seniory?

„Často neměli nikdy vztah nebo se vůbec nikdy nedotýkali ženy. Často sexualitu měli potlačovanou ze strany rodičů, kteří jim tvrdili, že nemají nárok na vztah. Pro takové lidi je těžké jen s opačným pohlavím hovořit. Jde i o lidi, kteří jsou upoutáni na invalidní vozík a třeba by i mohli mít vztah. Společně mají to, že potřebují získat sebevědomí, aby šli do života a našli si někoho.“

BLESK Proč myslíte, že rodiče jejich možnost na vztah potlačují?

„Odmalička je opečovávat a boj se, aby je někdo nezranil. Oni jsou v hlavě nastavení, že na ten vztah nejsou. Vliv rodičů je opravdu velký.“

BLESK Kdy vlastně mají rodiče s dětmi s postižením řešit jejich sexualitu?

„Už od mala. Je třeba, aby si děti s postižením například uvědomovaly pojem soukromí. Příkladem může být například to, že někteří rodiče je ještě v patnácti letech přebalují na veřejnosti. Nebo se s nimi do dvaceti let koupou. Jenže dítě se musí naučit, že něco je soukromé a něco veřejné. Že je třeba dodržovat nějaké zásady a něco už je nevhodné, přestože je dítě mentálně mladší.“

BLESK A nějaký konkrétní věk?

„Doporučuje se to třeba od čtyř let. Některé děti s postižením například ani neumí pojmenovat pohlavní orgány. Měly by například doma vidět rodiče nahé. Učit se má třeba i to, jak správně na hygienu.“

BLESK Co vlastně všechno organizace Freya nabízí?

„Kromě toho, že lektorujeme v sociálních a zdravotních zařízeních, přednášíme na konferencích, vzděláváme i lékaře. Nabízíme i odborné poradenství pro pečující osoby, které se starají o děti s postižením a mohou nás zdarma využít. Dále nabízíme skupiny vzdělávání pro rodiče, pečující oso-

by o děti s postižením. A v našich kurzech dostanou odpovědi na to, jak vlastně podporovat a dobře nastavené práci se sexualitou u jejich dětí, protože si často s tímto tématem nevědí rady. Snažíme se i metodicky pomáhat organizacím v sociálním a zdravotním sektoru, jak nastavit práci se sexualitou v zařízeních. Školíme sexuální asistentky, které si mohou klienti objednat a oni jim pomáhají naplňovat jejich sexualitu.“

BLESK Lidem s postižením či jinak znevýhodněným zprostředkováváte asistentky...

„Ano. A ty jim ukazují, že i oni mohou mít vztah. A když mluvíme o sexua-

litě, nejde přímo jen o sex samotný.“

BLESK Máte i kurzy pro pečovatelské služby... Ty také nabízejí sexuální asistenci?

„Ne. Školíme pečova-

telky, které dochází do domácností. Někdy se jim stává, že zažívají sexuální obtěžování od klientů, které se projevuje v narážkách či nevyžádaných dotecích. Něco takového se může stupňo-

vat. Takže máme kurz na to, jak se s tím vypořádat.“

BLESK Proč je potřeba o tématu sexualita znevýhodněných mluvit?

„Často se zapomíná, že i lidé s postižením mají právo na sexualitu, a občas se na ně kouká jako na sexuální bytosti. Snažíme se, aby měli sexuální výchovu.“

JAKÉ KURZY NABÍZÍ?

PRO ORGANIZACE

- Sexualita lidí s handicapem.
- Protokol sexuality a jeho zavádění do praxe.
- Sexualita aneb Jak o ní komunikovat s lidmi s postižením.
- Sexualita u lidí s poruchou autistického spektra.
- Sexualita v seniorském věku.
- Sexualita lidí s tělesným handicapem – cesta k naplnění potřeb.

PRO RODIČE

- Sexuální asistence – její možnosti a limity.
- Sexuální pomůcky pro osoby s handicapem aneb Sexualita pěti smysly.
- Úvod do sexuality a vztahů lidí se znevýhodněním.
- Sexuální výchova a jak na ni.
- Kruhy podpory aneb Jak pomoci dětem nastavit správně hranice.

Kontakt

Freya, z. s.
Adresa: Březiněvská 92,
250 64 Hovorčovice
Kancelář: Palác YMCA,
Na Poříčí 1041,
110 00 Praha 1
IČO: 06051391.
E-mail:
poradenství@freya.live
Web: www.freya.live

Pomoci můžete i vy!
Organizace potřebuje na svoji činnost každý rok asi dva miliony korun. Díky tomu může dělat školení a pomáhat lidem se zdravotním postižením, ale i osamělým seniorům. Pomoci můžete i vy! Jakýkoliv příspěvek můžete poslat na číslo účtu 2101259002/2010.



„V Česku je zájem o sexuální asistentku především od lidí s tělesným postižením,“ říká ředitelka organizace Freya Lucie Šídová.

Více čtete na www.srdceprovas.cz