

Sexuální asistence funguje již rok v České Republice.

Služby sexuálních asistentek již přes rok fungují v České republice. Jak se služba vyvíjí dál? Je o ni zájem? Jaké služby klienti chtějí?

V roce 2015 bylo proškoleny prvních pět sexuálních asistentek organizací Rozkoš bez Rizika. Iniciátorkou projektu, v rámci něhož byly ženy proškoleny, byla Lucie Šídová, která je nyní spoluzakladatelkou společnosti Freya, která dál pokračuje v tématu sexuální asistence a sexuality lidí s hendikepou a seniorů/seniorek. Všechny pět žen služby sexuální asistence dále poskytuje.

Na sexuální asistentky se obracují o pomoc instituce, rodiče, sami klienti a studenti a studentky, kteří mají zájem o podklady pro své práce. Rodiče často spolupracují, zúčastňují se konzultací a jsou k dispozici, pokud by byla potřeba. Pokud jejich syn např. špatně komunikuje, dávají ženám tipy ohledně komunikace. Celkem bylo za rok fungování sexuální asistence poskytnuto cca 250 asistencí.

Sexualita není jen o sexu, ale i intimitě, dotecích a edukaci. Přesto mají klienti největší zájem o sexuální interakce, a to až v 60 %. Dále mají zájem o doteky, objímání, polibky, intimitu, něžnosti masáže a povídání. „Nejvíce jim, ale chybí vztah, který mi jim dát nemůžeme“, říká jedna z žen.

Sexuální asistence nemá být řešením, ale možností pro ty, kteří právě žádný vztah nemají, nedokáží ho navázat, protože třeba nemají kde. Sexuální asistence je i o edukaci, kdy člověk opět získává vztah ke svému tělu a sebevědomí, což mu pak může pomoci v navazování vztahů.

Rok sexuální asistence v ČR hodnotí sexuální asistentky velmi kladně.

„Myslím si, že pro mě to byly zajímavé zkušenosti a poznala jsem spoustu úžasných lidí. Hlavně se mi líbí, že sami klienti, ani jejich rodiny či ošetřovatelé mě nesoudí za to, co dělám a neberou mě jen jako poskytovatelku erotických služeb, toho si moc vážím.“, říká jedna z žen.

Shodují se, že je to dobrý začátek a cítí se být užitečné.

Též se rozvíjí spolupráce s institucemi, které pomáhají lidem s hendikepou a někdy si s projevem svých klientů již nevědí rady. Jedním z posledních řešení je zkusit oslovit sexuální asistentku.

„Kontaktovala mne pracovnice chráněného bydlení a poprosila o asistenci, pro jejich klienta s mentálním postižením, protože sexuálně obtěžoval ostatní uživatele. Po první asistenci, se jeho stav výrazně zlepšil a s obtěžováním přestal. Dokonce si sám, požádal o další asistenci. Myslím, že toto je úspěch a v podstatě i účel sexuální asistence.“

Práce sexuální asistentky má své viditelné úspěchy. Kromě zvyšování sebevědomí, budování vztahu ke svému tělu, ujasnění si, že jejich sexuální představy jsou v úplně v pořádku, uvolnění napětí, se např. lidem, kteří využívají pravidelně služeb sexuálních asistentek, uvolňuje napětí – spasmy těla.

„Mám pár stálých klientů s hendikepou a jezdím za nimi velmi ráda, jelikož vidím obrovské pokroky, obzvlášť u klientů se spasmy jde vidět, jak po asistenci spasmus povoluje a lépe jim je najednou rozumět“.

„O služby sexuálních asistentek je stále větší zájem, a to nejen ze strany klientů/klientek, ale i ze strany institucí“, říká Lucie Šídová. „Školíme v institucích poskytujících sociální a zdravotní služby lidem s hendikepem či seniorům a seniorkám, ale i např. na krajských úřadech, kde si školení na toto téma vyžádali. Proškolujeme lidi z pomáhajících profesí, aby o tématu sexuality a vztahů dokázali komunikovat či pomáháme v rámci poradenství toto téma do organizací zavést“, dodává Šídová.

Organizace Freya nabízí vzdělávání, poradenství a další aktivity v oblasti sexuality lidí se zdravotním postižením, lidí závislých na péči jiných osob či „zranitelných skupin“. Spoluzaklatelkami organizace jsou ženy, které spolupracovali v Rozkoši bez Rizika na projektu Právo na sex, jehož cílem bylo otevřít téma sexuální asistence v ČR. Uskupení vzniklo v říjnu 2016. Freya pořádá otevřené kurzy, školí v zařízeních sociálních a zdravotních služeb, poskytuje poradenství v oblasti řešení sexuality v zařízeních. Usiluje o větší podporu a porozumění důležitosti vztahů a prožívání sexuality cílových skupin a prevenci sexuálního násilí, u odborné i laické veřejnosti.

Věnujeme se též snižování stigma a předsudků spojených se sexualitou a poukazování na potřebnost systémových změn v této oblasti.

Freya je bohyně mající své místo v severské mytologii a překládá se jako „milovaná“. Láska, blízkost, naplnění sexuality – přály bychom si, aby je i lidé s hendikepem mohli co nejvíce prožívat.