



Výroční zpráva 2025

Freya
– Institut sexuality a vztahů



Ukázka z Fotobanky intimity

Jsme Freya

– Institut sexuality a vztahů

Ve Freye si přejeme, aby všichni lidé – bez ohledu na věk, znevýhodnění, sexuální orientaci či genderovou identitu – mohli žít naplno, milovat, cítit blízkost a být sami sebou. Usilujeme o vytváření **prostředí přívětivého k sexualitě a vztahům**, a to zejména v sociálních službách a školských zařízeních.

Chceme, aby práce se sexualitou a vztahy byla nedílnou součástí péče a služeb, a to již od roku 2016.

Komu pomáháme?

- ➔ Dětem a dospělým se znevýhodněním (mentálním, tělesným, kombinovaným či s poruchou autistického spektra – PAS)
- ➔ Seniorům a seniorkám
- ➔ Dětem z dětských domovů
- ➔ Pečujícím osobám
- ➔ Lidem z pomáhajících profesí



Tým Freya, foto z roku 2026

Proč a jak?

- ➔ Víme, že naplněná sexualita přispívá k lepšímu životu.
- ➔ Rozšiřujeme možnosti naplňování sexuality a vztahů lidem, kteří to potřebují.
- ➔ Vzděláváme, poskytujeme poradenství a cílíme na změnu tam, kde je téma sexuality, intimity a vztahů opomíjené.

Freya – Institut sexuality a vztahů

Freya, z. s.

www.freya.live

FB: [freya.vzdelavani](https://www.facebook.com/freya.vzdelavani)

IG: [@freya_vzdelavani](https://www.instagram.com/freya_vzdelavani)



Naše aktivity v roce 2025

Sexualita je naší součástí celý život.

Sexualita není jen o sexu a intimitě, ale také o důstojnosti, vztazích a individuálních potřebách, které jsou často přehlíženy.

Chceme, aby práce se sexualitou a vztahy byla nedílnou součástí péče a služeb.



Vzděláváme (s. 4)



Nabízíme poradenství (s. 8)



Vyvíjíme edukační pomůcky (s. 10)



Usilujeme o systémové změny (s. 12)



Šíříme osvětu (s. 22)



Rozvíjíme sexuální asistenci (s. 24)



Znáte bohyni Freya?

Je to bohyně severské mytologie a překládá se jako „milovaná“. Odkazuje na naši vizi, v níž i lidé se znevýhodněním, lidé žijící v pobytových zařízeních mohou naplňovat blízké, láskyplné vztahy a vlastní sexualitu a prožívat je s radostí a respektem.

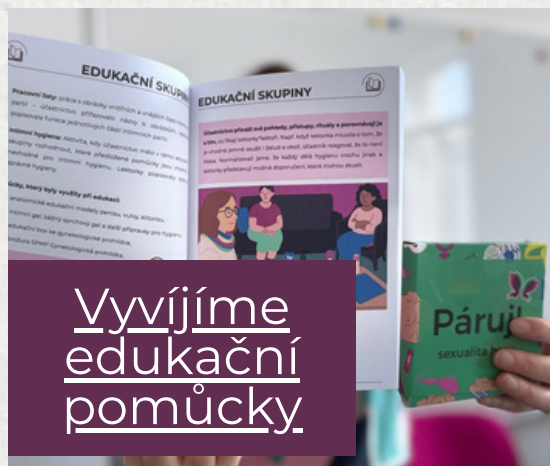


Freya rok 2025 v obrazech



Usilujeme
o systémové
změny

Rozvíjíme
sexuální
asistenci



**Zeptali jsme se
v dětských domovech**
(1. díl, vol. 2):

Proč je důležité, aby
v dětských domovech
probíhala sexuální osvěta
(výchova)?

Šíříme
osvětu

Vzděláváme

Ve zkratce

Věříme, že cíleným vzděláváním a metodickou podporou v tématu sexuality a vztahů osob v přímé péči po management organizací můžeme zvýšit kvalitu života lidí žijících v sociálních službách či ve školských zařízeních. Kurzy jsou **akreditované MPSV** a jsou v souladu s Doporučeným postupem MPSV č. 5/2024 pro práci se sexualitou v sociálních službách.

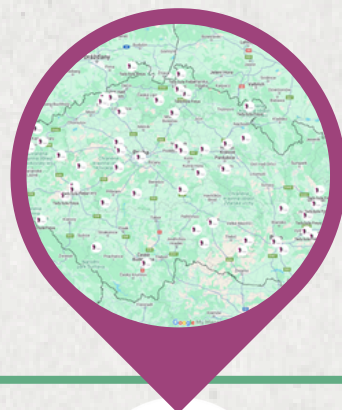
Kurzy zajišťujeme v Praze či dojíždíme do sociálních a školských zařízení po celé ČR (kurzy na míru).

Nabízíme:

- ➡ **metodickou podporu** pro sociální a školské služby, která zahrnuje odborné vedení a pomoc při systematickém nastavování práce s tématy sexuality, vztahů, intimity a postupů při náročném chování klientů*klientek,
- ➡ **kurzy** zaměřené na **praktické situace v oblasti sexuality a vztahů** (v organizacích pro osoby v přímé péči) či **systémovou práci s tématem sexuality a vztahů** v zařízení (zavedení metodiky do praxe – zejména pro management zařízení),
- ➡ **výcviky** pro práci se sexualitou: Konzultant*ka pro oblast sexuality a vztahů u lidí v seniorském věku a Konzultant*ka pro oblast sexuality a vztahů u lidí s mentálním znevýhodněním a PAS,
- ➡ **webináře** pro odbornou i laickou veřejnost na různá témata z oblasti sexuality a vztahů u našich cílových skupin,
- ➡ **vzdělávání pro dětské domovy** – dětem nabízíme ucelenou sexuální a vztahovou výchovu a pro personál pořádáme akreditované vzdělávací kurzy,
- ➡ **podpůrné (rodičovské) skupiny** v oblasti sexuality a vztahů pro rodiče či blízké osoby.

V roce 2025 jsme připravili nové kurzy:

- ➡ Úvod do práce se sexualitou a vztahy u dětí ze sociálně znevýhodněného prostředí
- ➡ Mluvme spolu otevřeně. Jak vést individuální a skupinovou edukaci v oblasti sexuality a vztahů u dětí ze sociálně znevýhodněného prostředí a v sociálních službách



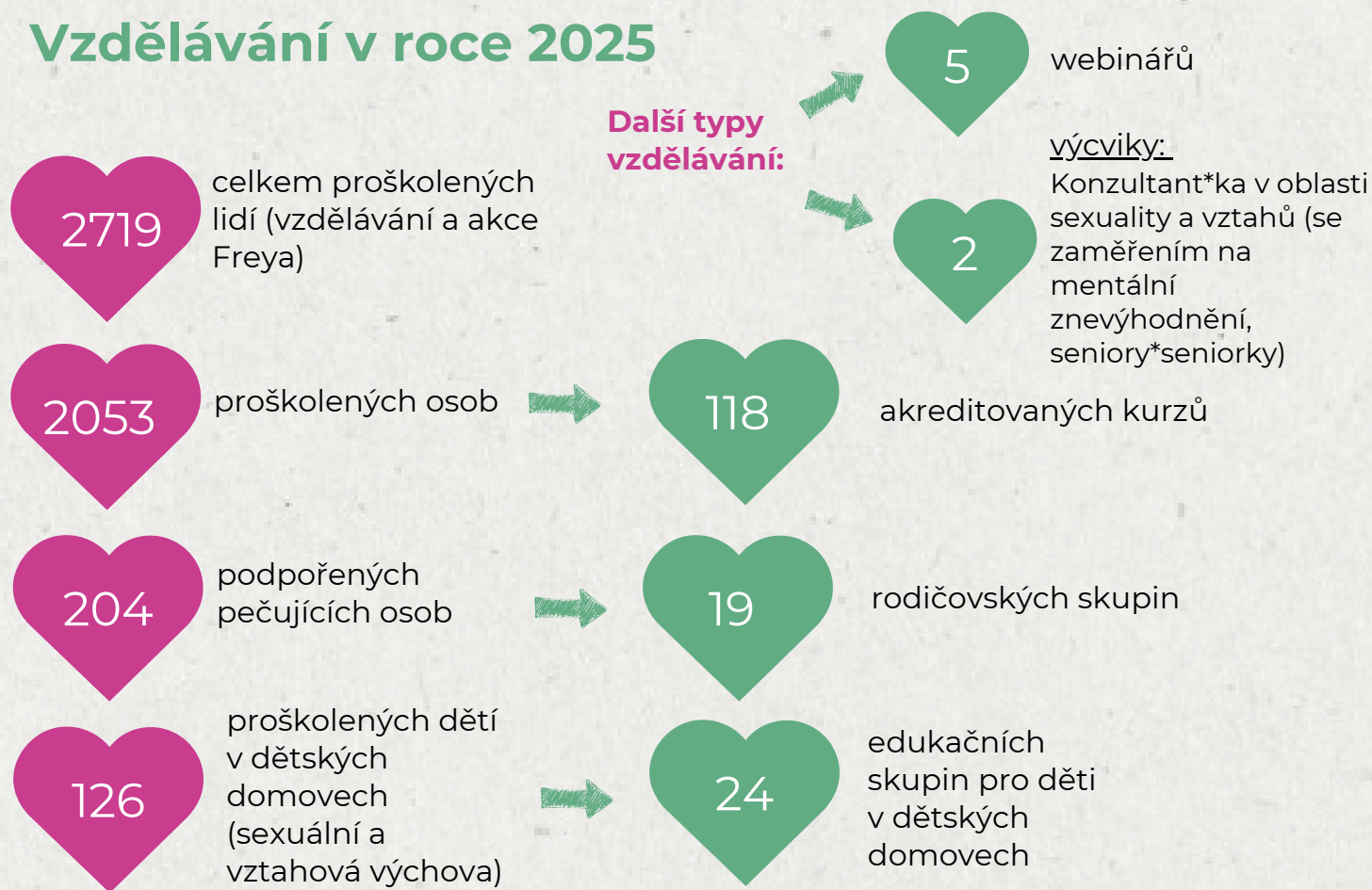
Chcete vzdělávání na míru?

Ozvěte se nám na: vzdelavani@freya.live.
Sledujte aktuálně otevřené kurzy a webináře.
Nabídku vzdělávání najdete [ZDE](#).



Vzděláváme

Vzdělávání v roce 2025



Ohlasy na naše kurzy

S Vašimi službami jsme byli velmi spokojeni – oceňujeme profesionalitu, srozumitelnost výkladu a praktický přínos celého kurzu. Zaměstnanci po jeho skončení sami přicházeli s pozitivními ohlasy, což je pro nás jasným důkazem, že školení splnilo svůj účel a bylo pro ně přínosné. (kurz Sexualita lidí s mentálním hendikepem)

Pro mě jako rodiče velmi nutné a přínosné. Lektorka mluvila o sexualitě tak přirozeně a citlivě, že jsem se vůbec necítila nějak trapně. Naopak, bylo to profesionální školení, se špetkou humoru ;) Jsem ráda, že jsme se dokázali otevřít jeden před druhým a sdílet starosti o naše děti a jejich sexualitu. Kurz uběhl strašně rychle, určitě bych uvítala delší trvání. (ohlasy na rodičovskou skupinu)

Školení bylo celkově pro nás velmi podnětné a přínosné. Byla jsem překvapena jednotností a schopností mých kolegů se domluvit a odsouhlasit si pravidla nutných pro vznik metodiky přístupů k žákům v oblasti sexuality. Za to vše patří ohromné poděkování paní lektorce. (...). (kurz Sexualita lidí s poruchou autistického spektra)

Vzděláváme



Děti si program opravdu užily! Dozvěděly se spoustu nových informací, zároveň si osvěžily už známé věci. Velmi oceňovaly možnost mluvit o těchto tématech s někým jiným než s vychovatelem. Nejvíce je bavily interaktivní úkoly, při kterých byla spousta legrace. Přednášející si je získali nejen svými znalostmi, ale i přátelským přístupem a smyslem pro humor. **(sexuální a vztahová výchova v dětských domovech)**

Zpětná vazba od dětí?

„Byla sranda!“

„Díky, že jsme mohli mluvit na rovinu!“

„Doufáme, že se ještě uvidíme!“

Díky zavedení edukačně-poradenského balíčku *Bez rozpaků* jsme výrazně posunuli kvalitu sexuální výchovy v našem zařízení. Tento komplexní nástroj nám poskytl nejen metodickou příručku a školení personálu, ale také praktické pomůcky. **(kurz *Bez rozpaků*. O sexualitě a vztazích s dospívajícími)**



Chcete vzdělávání na míru?

Ozvěte se nám na: vzdelavani@freya.live.

Sledujte aktuálně otevřené kurzy a webináře.

Nabídku vzdělávání najdete [ZDE](#).

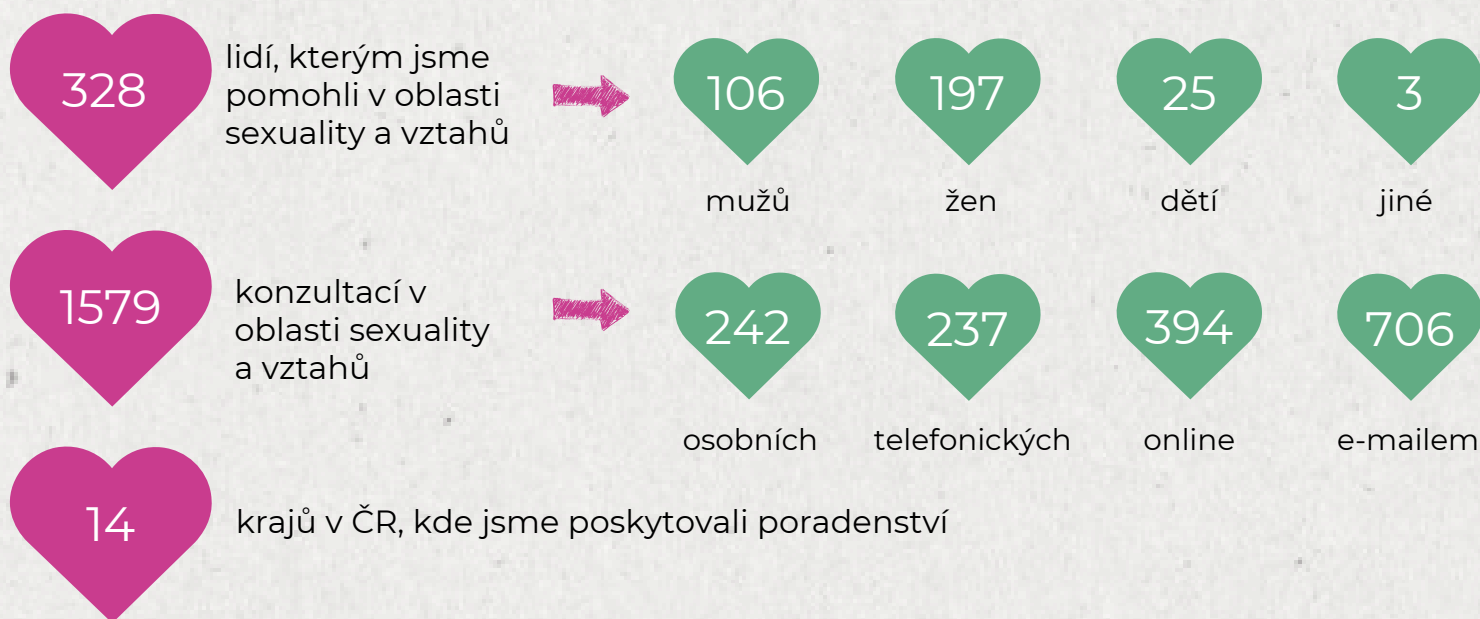


Nabízíme poradenství

Ve zkratce

- ➔ V roce 2025 jsme odborné sociální poradenství v oblasti sexuality a vztahů poskytovali po celé ČR, a to zejména lidem s poruchou autistického spektra, s mentálním znevýhodněním, lidem s fyzickým znevýhodněním, lidem v seniorském věku a lidem pečujícím a blízkým.
- ➔ Při konzultacích jsme otevírali témata, jako jsou **sebepoznání v oblasti sexuality a vztahů, prevence sexualizovaného násilí, dospívání, vhodné a nevhodné doteky, souhlas a nesouhlas, emoce, bezpečná masturbace, antikoncepce, menstruační cyklus, hygiena, mezilidské vztahy, informace k využití erotických pomůcek** apod.
- ➔ Obraceli se na nás i lidé z různých sociálních služeb a školských zařízení s poptávkou poradenství v řešení situací jejich klientů*klientek v oblasti sexuality a vztahů a podpory pro jejich pracovníky*pracovnice. Konzultovali jsme **osobně v Praze, i v terénu, online, telefonicky a e-mailem**, a někdy kombinovaně online a osobně.
- ➔ Laickou i odbornou veřejnost jsme při různých akcích seznamovali s tématem sexuality a vztahů. Zúčastnili jsme se kulatých stolů, odborných konferencí, tematických festivalů a přednášek. Uspořádali jsme **den otevřených dveří**, kde jsme představili výsledky projektu Otevřená cesta věnujícímu se skupinové edukaci mladých lidí s mentálním znevýhodněním, pokřtili metodiku Společně o vztazích a sexualitě, pracovní listy a edukační hru Páruj!

Odborné sociální poradenství v roce 2025



Nevíte si rady v oblasti sexuality a vztahů?

Ozvěte se nám na: poradenstvi@freya.live.
Kompletní informace o službě najdete [ZDE](#).



Nabízíme poradenství

Novinky v roce 2025

- ➔ Nadále pracujeme s **praktickými a vizuálními pomůckami** pro edukaci, které sami tvoříme, ty stávající stále přizpůsobujeme potřebám našich klientek*klientů.
- ➔ Zahájili jsme **poradenství formou skupinové edukace** k nejžádanějším tématům poradenství pro lidi s mentálním znevýhodněním.
- ➔ Pro skupinovou edukaci jsme vypracovali **pracovní listy** pro podporu některých témat poradenství a vytvořili **hru Páruj! sexualita hrou** na principu hry Dobble, díky které můžeme hravě témata patřící do sexuality otevírat.
- ➔ **Poradenství ONLINE:** zdokonalili jsme prostředí online konzultací. Díky speciálnímu programu máme možnost vizualizace většiny témat v online prostředí. Ke zlepšení porozumění pomáhají **interaktivní kvízy nebo doplňovačky**, díky kterým dokážeme v online prostředí lépe udržet pozornost klientely a ověřit si porozumění předávaným informacím.

Příběh z praxe

Kdo se na nás obrací

Obrátila se na nás matka 8letého Tomáše s Aspergerovým syndromem s potřebou podpory a vzdělávání v oblasti sexuality a vztahů. Se synem řešila situaci, kdy se Tomáš ve škole opakovaně dotýkal svých intimních partií a obnažoval. Zmapovali jsme situaci a oblasti, ve kterých Tomáš potřebuje podporu. Jsou jimi téma hranic, soukromí a vhodných a nevhodných doteků.

Pokroky z pohledu klientky:

- Syn nyní přivře a někdy i zavře dveře, když vykonává potřebu na WC.
- Syn chápe, kde má prostor na soukromé aktivity, a začal toto dodržovat.
- Syna společná práce na tématech sexuality baví, má o ně zájem.
- Nyní se hodně ptá, např. kde se může koho dotýkat. Začíná vyhledávat více společnosti a kontaktu.
- Ze školy nyní nejsou známy žádné nevhodné situace.

Ďakujem Vám za úžasné stretnutia, množstvo informácií, zaslané materiály a ten úžasný pocit, že sme sa so synom posunuli a že na to, čo nás trápí, nie sme sami. Dáva mi to nádej, že to so synom zvládneme.



Nevíte si rady v oblasti sexuality a vztahů?

Ozvěte se nám na: poradenstvi@freya.live, tel: Kompletní informace o službě najdete [ZDE](#).



Nabízíme poradenství

Co nám klientky*klienti vzkazují?

*Jste skvělý a celý Váš tým. **Je opravdu super, že vůbec existujete a že nám pomáháte v této oblasti, co se týče našich jiných dětí.***

*Vaše služby jsou velice přínosné, milý přístup, otevřenost, diskrétnost. **Moc nás potěšilo vstřícné jednání.** Určitě bychom vás doporučili i ostatním, co řeší nějaký problém.*

*Som rada, že som Vás našla. **Ďakujem za Vašu skvelú prácu.***

*Dotazník vyplňuji jako opatrovník svého bratra s autismem. Tedy některé hodnocení podávám na základě zpětné vazby od bratra. Ale já za sebe mám velikou radost a **chválím desíti hvězdičkami z pěti.***



Co naše klientela oceňovala? (zpětné vazby)

- Oceňuji možnost online konzultace a snahu konzultantky nám (rodičům) něco doporučit.
- Vstřícnost a rychlost při řešení aktuálních problémů.
- Že jsem měla možnost využít spolupráce na dálku.
- Edukace mi otevřela oči, abychom neubližovali synovi, ani on nám. Nabídla jste mi informace, které bych si nikde nedočetla. I když se nepodařilo vše, co jsme potřebovali, tak vidím pokroky v mnoha směrech.
- Nejvíc potřeba pro mě bylo téma šahání mezi nohy, pak už to přestalo.
- Probírali jsme menstruaci, to jsme probírali věci, co byly zajímavý. A taky stavba vagíny/vulvy. Nic negativního během poradenství tam nebylo. Doporučila bych to někomu, kdo s tím má taky problémy nebo nějaký jiný témata, co chce řešit. Ale témata v rámci sexuality, aby si to nespletli s jinými odborníky, jako třeba s psychologem jako já.



Nevíte si rady v oblasti sexuality a vztahů?

Ozvěte se nám na: poradenstvi@freya.live.
Kompletní informace o službě najdete [ZDE](#).



Vyvíjíme edukační pomůcky

Jenom slova nestačí!

- ➡ **Názorná ukázka a vizualizace jednotlivých témat** týkajících se sexuality, intimity a vztahů pomocí videí, obrázků či piktogramů je zejména pro klienty*klientky s mentálním znevýhodněním a PAS velmi důležitá.
- ➡ Pro naše klienty*klientky jsme i v tomto roce vytvářeli **edukační materiály** pro podporu pochopení otázek souvisejících s prožíváním sexuality.
- ➡ Zaměřili jsme se na vizuální pomůcky pro jednotlivá témata poradenství, které lze používat nejen při osobním poradenství, ale zejména v **online prostoru**. Díky naší práci s vizualizací témat je online poradenství ještě přístupnější větší skupině lidí se znevýhodněním. **Přizpůsobené obrázky a grafiky** jsme doplnili o **doplňovačky či kvízy**, které jsou nejen zábavným prvkem, ale také dávají okamžitou zpětnou vazbu o pochopení a znalostech edukovaného tématu.
- ➡ Vytvořili jsme tematické **pracovní listy v jednoduchém čtení** shrnující důležité informace k nejčastěji poptávaným tématům, doplnili je obrázky a různými kvízy. Některé materiály jsme opět přizpůsobovali **na míru jednotlivým klientům*klientkám** odborného sociálního poradenství. Vznikly ale i takové, které mohou používat poradkyně stejně jako lektorky vzdělávání a mohou je doporučovat i pro pracovnice*pracovníky v sociálních službách či školských zařízeních.
- ➡ V praxi jsme využívali dříve vytvořené pomůcky jako jsou **Taška doteků** či boxy plné reálných věcí k různým tématům edukace, např. **box menstruace, box antikoncepce, box dospívání** atp.



Ilustrační foto z poradenství:
Jiří Třos



Vyvíjíme edukační pomůcky

NOVINKA: Průvodce Společně o sexualitě a vztazích a pracovní listy

➡ V roce 2025 náš poradenský tým vyvinul zcela novou pomůcku. Cílem průvodce je poskytnout odborníkům a odborníkům **praktickou podporu při skupinové a individuální práci** s tématem sexuality a vztahů u mladých dospělých s mentálním znevýhodněním a s jejich rodiči. Pomůcka je však využitelná i např. pro sexuální a vztahovou výchovu v dětských domovech.

➡ Metodika vychází z přímé práce poradkyň pro sexualitu a vztahy Freya se skupinami mladých dospělých se znevýhodněním a s podpůrnými skupinami pro rodiče. Nabízí **návody, jak citlivě pracovat s tématy sexuality a vztahů** (např. **sebezpoznání, emoce, hranice, souhlas, vhodné a nevhodné doteky, antikoncepce, intimní hygiena či posilování zdravého sebevědomí v navazování vztahů**).



Další pomůcky

Průvodce doplňují další dvě pomůcky, a to **pracovní listy s praktickými úkoly** a hra **Páruj! Sexualita hrou**, které přibližují témata sexuality a vztahů hravou formou. Materiály vznikaly ve spolupráci s lidmi s mentálním znevýhodněním díky laskavé finanční podpoře nadačního fondu Abakus v rámci projektu Otevřená cesta: Podpora sexuality a vztahů mladých lidí se znevýhodněním.

Příběhy z praxe

*„Jedna naše klientka má partnera a dříve měla vždy pocit, že by mu měla být po vůli. Díky společným setkáním a otevíráním témat z průvodce se toto proměnilo. Postupně si začala mnohem lépe nastavovat hranice, **naučila se říkat, kdy s partnerem nechce trávit čas,**“ říká Procházková ze služby Nalžovický zámek v článku Báry Báštekové (svetneziskovek.cz).*

*Jiná klientka se například díky sebezpoznání odhodlala k pořízení sexuální pomůcky, což podle Procházkové vedlo k tomu, že se **zlepšila její duševní pohoda.** „Klientka se dříve neustále chtěla stěhovat, měla časté záchvaty pláče. **Dnes je znát, že je mnohem více v klidu,**“ říká (zdroj viz výše).*



Máte zájem o edukační pomůcky Freya?

Ozvěte se nám na: info@freya.live.

Přehled edukačních pomůcek najdete [ZDE](#).



Usilujeme o systémové změny skrze projekty

Ve zkratce

- ➔ Systémovými změnami myslíme naše úsilí **zavést práci se sexualitou a vztahy jako nedílnou součást poskytování služeb** lidem žijícím v pobytových zařízeních (domovy pro seniory a seniorky, dětské domovy apod).
- ➔ V roce 2025 jsme pokračovali v již nastartovaných projektech a zahájili jsme nové projekty. Sbírali jsme zkušenosti v zahraničí a navázali jsme zde nové spolupráce.
- ➔ Významnou aktivitou byl **vznik pracovní skupiny**, se kterou jsme společně tvořili **praktický materiál**, který pomůže managementu a pečujícím v sociálních službách zaměřených na potřeby lidí ve vyšším věku přirozeně začlenit téma sexuality do každodenní péče (podrobně viz níže).

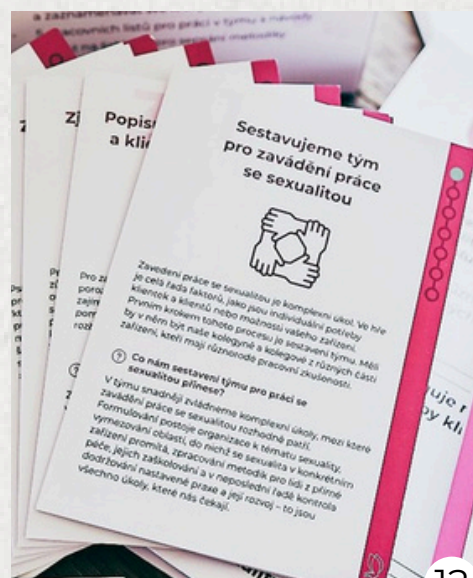
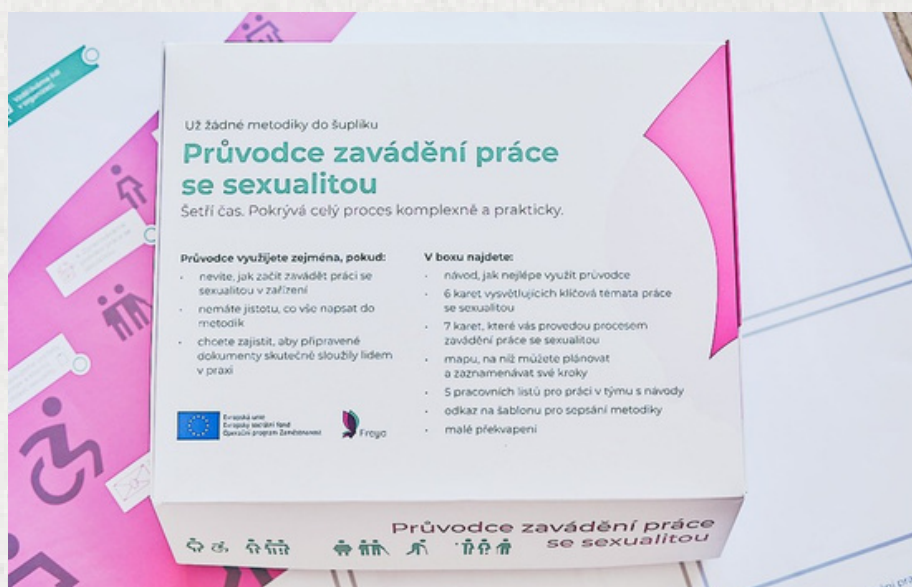
Společně tvoříme prostředí přívětivé k sexualitě

Co je prostředí přívětivé k sexualitě? (dále jen PPS)



Označujeme tím přístup v sociálních, školských a zdravotních organizacích, který je charakterizován **otevřeným, respektujícím a odborně podloženým přístupem k sexualitě**.

PPS je soubor principů a postupů, které lze uplatnit v každodenní praxi pobytových, ambulantních či terénních služeb. PPS uznává, že sexualita je přirozenou součástí lidského života, a podporuje práci s touto oblastí jako legitimní součástí péče a podpory.



Usilujeme o systémové změny

Sítě vzájemného učení k tématu sexuality napříč službami

- ➔ Pokračovali jsme v tříletém projektu, jehož **cílem je podpořit zavádění práce se sexualitou a vztahy v různých typech pobytových služeb** – v domovech pro seniory*seniorky, dětských domovech a zařízeních pro lidi s mentálním znevýhodněním.
- ➔ Projekt Síť vzájemného učení k tématu sexuality napříč službami (CZ.03.03.01/00/23_050/0003907) je realizován s finanční podporou Evropského sociálního fondu – Operačního programu Zaměstnanost. Níže popíšeme, čemu jsme se věnovali (příklady aktivit).
- ➔ Pomocí ověřené **metody sítě vzájemného učení** (learning network) jsme rok pomáhali pěti dětským domovům či dětským domovům se školou a pěti domovům pro seniory a seniorky vytvářet vlastní **metodiku a zavést práci se sexualitou do každodenní praxe**. V září 2025 jsme zahájili roční spolupráci s dalšími pěti dětskými domovy a s pěti zařízeními pro lidi s mentálním znevýhodněním.



AHA momenty ze spolupráce

Nehledejme v tématu zavádění sexuality nic vulgárního. Všichni jsme jen lidi, ať již ve věku dospívání či seniorském. Doteky a přítomnost druhého člověka je důležitá součást i života seniorů.

Usilujeme o systémové změny

Příklady změn v domovech seniorů*seniorek

- Domovy mají **zavedenou metodiku pro práci se sexualitou**, vztahy a intimitou do praxe svých zařízení a **mají konzultanta či konzultantku pro oblast sexuality**, který*kteřá téma nadále v organizaci rozvíjí a poskytuje poradenství.
- V zařízeních vznikají **programy, kde podporují vztahy a seznamování**.
- Většina zařízení má cedulky „Nerušit“, protože soukromí je důležité. Do nepříjemných situací se dříve dostávali jak klienti a klientky, tak i personál.
- Vznikly **místnosti pro setkávání s rodinou**, místa, kde může být člověk úplně sám, či zde může přespát někdo z jejich blízkých. Ukázalo se, že tento prostor je důležitý i pro ty, co mají jednolůžkové pokoje.
- Zařízení se zaměřila i na tvorbu **prostředí přátelského k LGBTQ+ lidem**.
- Sexualita a vztahy se **promítají do aktivizačních činností** ve formě maleb, obrazů, které zachycují první lásky a fantazie klientely.
- Všechny domovy se shodují na tom, že se snížilo tabu mluvit o sexualitě a vztazích. Personál je tématu otevřenější.
- To, co pomohlo, je **zapojení klientely a personálu** do procesu zavádění práce se sexualitou.

Příklady změn v dětských domovech

- Domovy mají **zavedenou metodiku pro práci se sexualitou**, vztahy a intimitou do praxe svých zařízení a **mají konzultanta či konzultantku pro oblast sexuality**, který*kteřá téma nadále v organizaci rozvíjí a poskytuje poradenství.
- V zařízeních si vytvořili **praktické edukační boxy s pomůckami**, které jim usnadňují komunikaci o sexualitě a vztazích (např. menstruační box, box antikoncepce).
- Vznikají **tematické nástěnky či letáky**.
- Dbá se na **větší možnost soukromí**.
- Všechny domovy se shodují na tom, že se snížilo tabu mluvit o sexualitě a vztazích. Personál je tématu otevřenější.
- **Děti ví, na koho se s důvěrou mohou obrátit**.



Pozitivní změny díky evaluaci programu sítě vzájemného učení (data z průběžné zprávy)

Jistota personálu: Schopnost vědět, jak v situacích postupovat, vzrostla **z 22 na 47 %**.

Sexualita jako součást péče: Vnímání tohoto tématu jako přirozené součásti péče o dítě stoupl **z 24 na 64 %**.

Dostupnost informací pro děti: Zlepšila se **z 39 na 62 %**.

Podrobně viz průběžná evaluační zpráva [ZDE](#) (závěrečná evaluační zpráva bude k dispozici na začátku roku 2027).

Usilujeme o systémové změny

Stáže v zahraničí – vyjeli jsme za dobrou praxí

Velká Británie

V březnu 2025 jsme podnikli stáž do Londýna. Freya nebyla sama, ale byli s námi lidé z pěti spolupracujících domovů pro seniory*seniorky. Navštívili jsme několik domovů pro lidi ve vyšším věku, např. **Tonic Housing, první LGBTQ+ domov pro seniorstvo v UK; Nightingale House, Priscilla Wakefield House, Grove Residential Home** či organizaci **Hourglass**, která se zaměřuje prevenci násilí, a to i u lidí ve vyšším věku.

Zabývali jsme se sexualitou a spiritualitou, sexualizovaným násilím, vztahy a vytvářením prostředí přátelského k LGBTQ+ lidem a jiným menšinám. Seznámili jsme se s novými pomůckami, jako je např. nástroj Alzheimer's Society Lift the lid, který slouží k otevírání tématu sexuality u lidí s demencí. Naši práci jsme představili na **City University v Londýně**. Potkali jsme se s **Danutou Lipinskou, Bethany Morgan Brett** a dalšími lidmi. Více najdete v aktualitě [ZDE](#).



Účastnictvo stáže

Příklady materiálů k podpoře a inkluzi LGBTQ+ lidí ve vyšším věku



Danuta Lipińska



Usilujeme o systémové změny

Stáže v zahraničí – vyjeli jsme za dobrou praxí

Nizozemí

V červnu 2025 jsme navštívili organizace pro lidi ve vyšším věku v nizozemském Rotterdamu. Během návštěv v organizacích **Aafje a Pieter van Foreest** jsme měli možnost nahlédnout do systému, kde je téma sexuality pevnou a přirozenou součástí péče. Mezi nejvýznamnější podněty patří (více najdete ve zprávě [ZDE](#)):

- **Systematický přístup:** Nizozemské organizace využívají specializované pozice konzultantů*konzultantek pro sexualitu a expertní týmy pro řešení komplexních případů.
- **Důraz na soukromí a autonomii:** Legislativa v Nizozemsku klade vysoký nárok na svobodu pohybu a soukromí, což se v praxi projevuje například neuzamykáním oddělení či striktním respektováním osobního prostoru (klepání na dveře).
- **Inovativní pomůcky:** Seznámili jsme se s technologiemi podporujícími well-being klientů a klientek, jako je „dýchající“ polštář Somnox, projektory pro diskrétní sledování obsahu nebo tzv. „kufry lásky“ sloužící k reminiscenci a otevírání témat intimity.
- **Etika a komunikace:** V případě nejistoty ohledně souhlasu klienta*klientky využívají zařízení interní etické komise. Klíčem k úspěchu je proaktivní komunikace, která začíná již před nástupem seniora*seniorky do zařízení.



Hra **Inteam** o intimitě vyvinutá na základě výzkumu v domovech seniorů a u lidí s demencí.

Usilujeme o systémové změny

Pracovní skupina – péče o vztahy a intimitu v sociálních službách pro lidi ve vyšším věku

V roce 2025 jsme vytvořili pracovní skupinu ze zástupců **MPSV, krajů, vedení domovů seniorů, asociací, akademické sféry a neziskových organizací**, které se zaměřují na lidi ve vyšším věku. Během pěti setkání a dalších v roce 2026 jsme diskutovali, jak by měla vypadat sociální služba pro lidi ve vyšším věku, která nerezignovala na potřebu sexuality a intimity u své klientely.

O čem jsme společně debatovali?

- Co všechno pod sexualitu spadá (není to jen sex!).
- Cesta klienta*klientky službou a jak pracovat s tématem sexuality.
- Sexualita u lidí s demencí a jak pracovat se souhlasem.
- Prevence sexualizovaného násilí a o další témata.

Vše z debat jsme shrnuli do nového praktického materiálu **Vztahy, intimita a sexualita ve vyšším věku. Rámec pro vytváření prostředí přívětivého k sexualitě v pobytových sociálních službách.**



Účastnictvo pracovní skupiny



Materiál reaguje na **doporučený postup č. 5/2024 pro práci se sexualitou v sociálních službách** – organizace, klient, pracovník, který vydalo Ministerstvo práce a sociálních věcí na konci roku 2024, a doplňuje ho o **specifika této práce u lidí ve vyšším věku a lidí žijících s demencí**.

Obsahuje **doporučení, principy a zásady dobré péče zahrnující téma sexuality, ale také kvízy, aktivity či zkušenosti ze zahraničí** (zveřejněn bude na podzim roku 2026).

Usilujeme o systémové změny – příklady dalších aktivit a projektů

Systémové zavádění práce se sexualitou a vztahy v domovech pro seniory a seniorky

V tomto projektu jsme navázali na naši zkušenost z předchozích projektů. Zahájili jsme roční spolupráci s pěti domovy pro seniory a seniorky, kterým jsme pomáhali vytvořit **metodiku práce se sexualitou a vztahy a proškolit personál**. Metodika vznikala společně s týmem každého zařízení tak, aby reflektovala potřeby klientů*klientek, pracovníků a pracovní i vedení organizace. Cílem bylo podpořit důstojný, bezpečný a otevřený přístup k sexualitě a vztahům u lidí ve vyšším věku.

Projekt jsme realizovali za finanční podpory Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata.



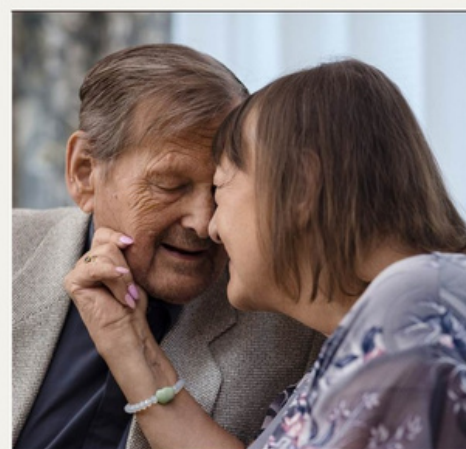
Petra Hamerníková
a tým AHC Pečičky

Domovem pro seniory*seniorky láska nekončí, naopak může začít 2

V rámci projektu jsme pokračovali v detabuizaci tématu sexuality a vztahů v domovech pro seniory a seniorky. Podpořili jsme personál domovů skrze vzdělávání v našem **novém kurzu Sexualita lidí s demencí** a ve **výcviku Konzultant*ka sexuality a vztahů u lidí v seniorském věku**.

Nedílnou součástí projektu byl i vznik **Fotobanky intimity a vznik putovní výstavy**. Podrobně viz kapitola Šíříme osvětu.

Projekt byl realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata



„I v tomto věku si pusu dáme
a taky se pohádáme.“

Příběhy blízkosti, intimity a vztahů
z domovů pro seniory

Kavárna Lucerna, Štěpánská 61, Praha 1
Výstava fotografií: 3. 11.-25. 11. 2025

Usilujeme o systémové změny – příklady dalších aktivit a projektů

Kulatý stůl Sexuální násilí na dětech v kontextu institucionální výchovy

Společně s **Centrem LOCIKA a Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT)** jsme uspořádali 26. listopadu 2025 odborné setkání zaměřené na problematiku sexualizovaného násilí na dětech v prostředí institucionální výchovy. Reagovali jsme tak na podněty z praxe, kdy řada dětských domovů či obdobných zařízení se setkává s různými formami sexualizovaného násilí na dětech. Do programu jsme zapojili i aktéry z MPSV.

Cílem setkání bylo **sdílet zkušenosti, zmapovat potřeby zařízení, představit dostupné zdroje pomoci a shromáždit podněty**, které mají být dále využity při přípravě metodického pokynu k sexualizovanému násilí na dětech ze strany MŠMT a MPSV. Ze setkání jsme připravili **shrnutí ZDE** (akci jsme pro velký zájem zopakovali i v roce 2026).



„Jsem tady, když o tom budeš chtít mluvit.“

Článek z kulatého stolu k tématu sexualizovaného násilí na dětech v institucionální péči

Financováno
Evropskou unií

MŠMT

Centrum
LOCIKA

Freya

Na internetu je všechno, ale sexu a vztazích si chceme s tetou povídat

Cílem projektu bylo poskytnout dětem a mladým dospělým v dětských domovech (DD) i jejich vychovatelům a vychovatelkám praktickou edukaci v oblasti sexuality a vztahů, a tím zvýšit bezpečí a důvěru v těchto zařízeních. Ve třech dětských domovech jsme díky **podpoře Nadace ČEZ vzdělávali personál a pořádali workshopy pro děti a mladé dospělé**.

Personál tří dětských domovů jsme proškoliili na celodenních kurzech „Úvod do práce se sexualitou a vztahy u dětí ze sociálně znevýhodněného prostředí“. Pracovníky a pracovníce dětských domovů jsme také proškoliili v metodice práce s pracovními listy pro sexuální a vztahovou výchovu. V lednu 2026 jsme také uspořádali školení „Mluvme spolu otevřeně. Jak vést skupinovou edukaci v oblasti sexuality a vztahů.“ **Díky projektu jsme mohli proškolit 58 osob z řad personálu dětských domovů.**

Workshopy pro děti a mladé dospělé byly zaměřeny na témata jako vztahy, emoce, bezpečí a hranice. Probíhaly v malých skupinkách pro zachování intimity za přítomnosti vychovatelů a vychovatelek, kteří se učili, jak tato témata s dětmi otevírat. **Do interaktivních workshopů se zapojilo 45 dětí.**

Usilujeme o systémové změny – příklady dalších aktivit a projektů

Otevřená cesta: Podpora sexuality a vztahů mladých lidí se znevýhodněním

Projekt „Otevřená cesta“ se zaměřil na mladé dospělé s mentálním znevýhodněním, kterým jsme poskytli podporu v oblasti sexuality, vztahů a osamostatňování. Díky projektu jsme mohli také podpořit pečující. V roce 2025 jsme realizovali dva cykly sedmi setkání mladých dospělých a pět rodičovských skupin.

Na základě našich zkušeností s vedením skupin jsme vytvořili **Průvodce skupinovou prací v oblasti sexuality a vztahů a pracovní listy** s názvem **Společně o vztazích a sexualitě**.

Projekt byl realizován za finanční podpory nadačního fondu Abakus – nadačního fondu zakladatelů Avastu.



Co se podařilo?

- Mladí lidé si osvojili nové dovednosti, naučili se lépe rozumět svému tělu a nastavovat si zdravé hranice.
- Zlepšila se informovanost napříč většinou probíraných témat (např. Sexualita a já, Jak se chránit, Intimní místa a hygiena).
- Závěrečné kvízy a následné rozhovory potvrdily lepší orientaci ve vybraných tématech sexuality a vztahů.

Ohlasy od mladých dospělých na edukační skupiny

*Líbily se mi emoce na videu, které jste nám pouštěly (ukázka z filmu V hlavě)
Je fajn se o sexualitě bavit. Můžeme se tu bavit o všem a je to, jako když je sex normální slovo.*

Chtěl bych poděkovat. Spoustu věcí jsem se tu dozvěděl, co jsem nevěděl.



Chcete vědět víc o systémovém zavádění práce se sexualitou?

Více se dozvíte [ZDE](#), nebo se nám ozvěte na: hamernikova@freya.live.

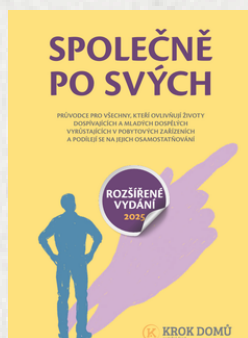


Spolupráce a společný hlas – jsme součástí platformem

➡ Platforma Do dospělosti

Ve Freye usilujeme o systémové zavádění práce se sexualitou a vztahy i v prostředí dětských domovů a obdobných služeb. V roce 2025 jsme se zúčastnili setkávání platformy Do dospělosti, která sdružuje organizace, které nabízejí podporu a rozvoj mladým lidem se zkušeností s institucionální péčí především při jejich přípravě na samostatný život.

Zpracovali jsme mimo jiné aktualitu z webináře **Dítě v síti** či jsme se podíleli na doplnění **průvodce Společně po svých**, který vydal NF Krok domů (rozšířené vydání, 2025), kde vznikla kapitola věnovaná sexualitě a intimitě v prostředí dětských domovů. Více o platformě [ZDE](#).



➡ Noc důstojnosti

V lednu 2025 jsme se zúčastnili již čtvrté **Noci důstojnosti, piety za Dorotu Šandorovou**, ženu s mentálním postižením, která byla zabita pečovatelem ve službě. Smyslem akce je apelovat na to, aby lidé se znevýhodněním mohli žít dobrý život ve společnosti, v komunitě. Mottem akce bylo „Aby tady nechyběli.“ Připojili jsme se tedy k symbolickému lidskému řetězu a nesli jsme kartonové postavy a siluety, které symbolizují lidi, kteří mezi námi chybí. Kteří zmizeli z našeho každodenního života, žijí v ústavech často v nedůstojných podmínkách nebo s rodiči pečujícími o ně doma.

Noc důstojnosti pořádala koalice organizací Děti úplňku s Aliancí pro individualizovanou podporu, Společností pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, JDI: Jednotou pro deinstitucionalizaci a organizací Rytmus. Záštitu nad akcí v Praze převzal Veřejný ochránce práv. Více [ZDE](#).

➡ Platforma proFem

V roce 2025 jsme se zúčastnili setkání **Platformy pro pomoc osobám se zkušeností se sexualizovaným násilím** (dále jen SN) pořádané organizací proFem (dále jen Platforma proFem). Upevňovali jsme naše znalosti v trauma respektujícím přístupu, s ostatními kolegyněmi*kolegy jsme sdíleli zkušenosti s možnostmi poskytnutí primární péče obětem SN v rámci sociální služby nebo jsme se informovali o praxi Policie ČR v přístupu k obětem SN. Mezi hlavní cíle Platformy proFem vzniklé v roce 2022 patří sdílet know-how v tématu pomoci obětem sexualizovaného násilí, a to mimo jiné i vytvořením metodiky pro pomoc obětem sexualizovaného násilí a vzdělávání pro organizace zapojené do Platformy. Více [ZDE](#).

➡ Jednota pro deinstitucionalizaci

Freya svou činností podporuje a ztotožňuje se s platformou JDI, která si kladie mimo jiné za cíl opuštění konceptu ústavních pobytových zařízení, **podporu komunitních služeb**, poskytování sociálních služeb na základě individuálních potřeb lidí a co největším zapojení samotných klientů*klientek do procesu rozhodování o jejich životě.

I v roce 2025 jsme se zúčastnili pravidelných setkání JDI a připojili jsme se ke **kampani Ať komunitní služby kvetou**. Více o JDI [ZDE](#).

Šíříme osvětu

Ve zkratce

- ➔ V roce 2025 jsme pravidelně sdíleli příspěvky na sociálních sítích (**Facebook, Instagram**), rozesílali jsme **Freya novinky** našim příznivcům*příznivkyním – dle jejich tématické preference (senioři, mentální znevýhodnění, ohrožené děti a mix novinek).
- ➔ **Spolupracovali jsme s médii, psali jsme odborné články** (př. Rezidenční péče, Sociální práce / sociální práce), účastnili jsme se **besed, konferencí** (př. Pražské gerontologické dny, Sympozium České společnosti pro sexuální medicínu aj.) **a dalších akcí** (např. Sexy den Ligy vozíčkářů, den otevřených dveří Freya, Intimity festival, Fresh Senior festival, festival Jeden svět, festival Na hlavu a další).
- ➔ **Poprvé** jsme také uspořádali **výstavu fotografií** o intimitě a vztazích lidí žijících v domovech seniorů a seniorek (viz níže).
- ➔ Chceme tak šířit povědomí o potřebě vztahů, intimity a sexuality u lidí se znevýhodněním, seniorů*seniorek či dospívajících v dětských domovech.



Vybíráme z médií:

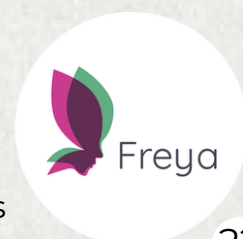
- Prosinec 2025, časopis Rezidenční péče, Lenka Kaplanová. Láska se neptá na věk. Rozhovor na téma, jak vytvořit prostředí přívětivé sexualitě. Rozhovor s Lucií Šídovou z Freyi a Dagmar Zavadilovou z Domova seniorů Háje, článek [ZDE](#).
- 19. 5. 2025. Seznam.medium.cz, Olí Štrejbarová. Chceš masturbovat? V pohodě, ale ne před ostatními dětmi. Dětské domovy mění přístup k intimitě. Článek [ZDE](#).
- Únor 2025. Časopis Sociální služby, č. 2/2025. Anna Tůmová. Sexual wellbeing: pocit pohodlí ve vlastní sexualitě. Článek [ZDE](#).



Máte zájem o Freya novinky?

Přihlaste se k jejich odběru, ať vám nic neuteče. Více [ZDE](#).

Všechny články/podcasty/vystoupení v médiích k tématu sexuality a vztahů najdete na našem webu/záložka Znáte nás z médií, a to [ZDE](#).



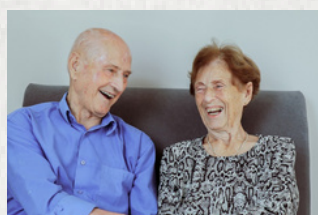
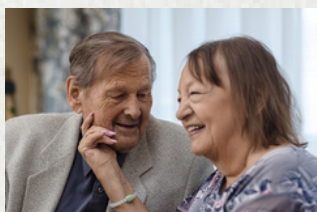
Šíříme osvětu

Putovní výstava „I v tomto věku si pusu dáme a taky se pohádáme“ a unikátní Fotobanka intimity

Láska, blízkost a sexualita provázejí člověka po celý život – stáří nevyjímaje. Abychom toto téma otevřeli široké veřejnosti a podpořili jeho důstojné zobrazování, realizovali jsme v roce 2025 unikátní projekt zaměřený na **mapování intimity v domovech pro seniory**.

Příběhy zachycené objektivem

Společně s fotografy Tomášem Princem, Štěpánem Lohrem a fotografkou Kristinou Lisou Hamerskou jsme navštívili tři domovy seniorů (**DS Háje, DS Ďáblice a DS Dřevčický Park**), které jsou v tématu sexuality aktivní a s nimiž jsme v minulosti spolupracovali na vzdělávání. Výsledkem je soubor více než 500 snímků a autentických výpovědí klientů a klientek. **Fotografie vznikaly na místech, která mají pro obyvatele osobní význam** – v pokojích, ateliérech i společných prostorách, kde se odehrává jejich každodennost i vztahy.



Fotobanka intimity

Klíčovým výstupem projektu je veřejná Fotobanka intimity Freya, které obsahuje **100 fotografií**. Jejím smyslem je nabídnout médiím, institucím i tvůrcům obsahu kvalitní a důstojné vizuály zachycující blízkost lidí ve vyšším věku – tedy obrazy, které v běžné mediální produkci často chybí. **Fotobanka je volně přístupná pro všechny, kdo chtějí přispět k destigmatizaci sexuality ve stáří.**

Výstava v Kavárně Lucerna a její další cesta

Výběr těch nejlepších snímků jsme představili na výstavě s názvem „I v tomto věku si pusu dáme a taky se pohádáme.“ Příběhy blízkosti, intimity a vztahů z domovů pro seniory a seniorky. Výstava proběhla od 3. do 25. listopadu 2025 v pražské Kavárně Lucerna – **děkujeme za pozitivní ohlasy na slavnostní zaplněné vernisáži.**

V roce 2026 putuje do dalších míst a je k dispozici pro zapůjčení dalším institucím, které chtějí toto důležité téma šířit dále.



Děkujeme...

Realizace tohoto projektu by nebyla možná bez důvěry a finanční podpory Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata. Velké poděkování patří také vedení a personálu partnerských domovů seniorů a především samotným klientům a klientkám, kteří nám s otevřeností dovolili nahlédnout do svého soukromí. Více také ZDE.

Rozvíjíme sexuální asistenci

Ve zkratce

- ➡ Lidé se znevýhodněním, senioři*seniorky potřebují mnohem více než mluvit o tom, že mají právo na prožívání vlastní sexuality. Je potřeba jim dát i možnosti, proto vznikla sexuální asistence.
- ➡ Služba sexuální asistence v ČR funguje od roku 2015. Od roku 2017 ji nadále rozvíjí Freya. V roce 2025 působilo v ČR **11 sexuálních asistentek a asistentů** (8 žen a 3 muži), kteří prošli komplexním výcvikem Freya a mají další vzdělávání či supervize.

Co je sexuální asistence?

Je to placená služba, kterou vykonávají proškolené sexuální asistentky a asistenti (100 hodinový výcvik Freya), kteří musí dodržovat **etický kodex sexuální asistence**.

Služba pomáhá lidem s mentálním, fyzickým či kombinovaným znevýhodněním či seniorům a seniorkám pracovat s jejich sexualitou a vztahy, a tím přispívá ke zvýšení kvality jejich života. Sexuální asistenti*asistentky docházejí do domovů klientů*klientek či do zařízení (např. pobytové služby, domovy pro seniory apod.). **Pracují sami na sebe. Freya z jejich jednání neprofituje. Poskytuje jim podporu a dohlíží na dodržování etického kodexu.**

Sexuální asistence v praxi

Asistenti*asistentky si povídají s klienty*klientkami o jejich potřebách v oblasti intimity a vztahů, učí je přijímat své tělo, pochopit vlastní sexualitu. Mezi jejich činnosti patří např.:

- možnost dotýkat se poprvé svého těla,
- nácvik masturbace,
- doteky,
- společná nahota,

- koupel,
- nákup erotických pomůcek,
- masáže, od klasických po erotické,
- sexuální interakce, kam může patřit sex atd.

Sexuální asistence v roce 2025

- ➡ Na začátku roku jsme ukončili 3. běh 100hodinového výcviku, kterého se účastnilo 10 osob (3 muži a 7 žen). Spolu s absolventy a absolventkami výcviku jsme aktualizovali etický kodex a rovněž písemnou smlouvu o poskytnutí asistence, kterou je možné uzavřít.
- ➡ Od prvního dubna došlo k mírnému navýšení ceny za službu sexuální asistence (z 1 400 Kč na 1 600 Kč za hodinu asistence).



Počet
sexuálních
asistencí v roce
2025.

Rozvíjíme sexuální asistenci

Znáte rozhovory k sexuální asistenci?

Kdo jsou lidé, kteří poskytují služby sexuální asistence? Co je vedlo k rozhodnutí stát se sexuálními asistenty*asistentkami? Jak jejich práce konkrétně vypadá a co jim osobně přináší? V čem vnímají přínos sexuální asistence pro klienty a klientky?

V roce 2025 jsme sdíleli na sítích:

- ➔ [Zeptali jsme se Sama. 1. díl](#)
- ➔ [Zeptali jsme se Jany. 2. díl](#)
- ➔ [Zeptali jsme se Damiána. 3. díl](#)
- ➔ [Zeptali jsme se Terezy. 4. díl](#)
- ➔ [Zeptali jsme se Kláry. 5. díl](#)
- ➔ [Zeptali jsme se Vladany. 6. díl](#)
- ➔ [Zeptali jsme se Naomi. 7. díl](#)
- ➔ [Zeptali jsme se Veronicy. 8. díl](#)



V čem vnímáte přínos sexuální asistence pro vaše klienty*klientky?

Ze zkušenosti vidím, že klientům se po službě asistence navrací chuť do života, zlepšuje se jim psychika a už samotná komunikace s druhým člověkem, který je nesoudí, je pro ně velmi obohacující. S tím jsou dle mého pohledu spojené i vztahy s jejich blízkými, které se posilují a zlepšují, zvláště v případech, kdy daný člověk může o využívání služeb otevřeně mluvit. (...)
(sexuální asistentka Klára)

Co by podle vás měli lidé o službě sexuální asistence vědět?

Myslím, že je důležité vědět, že služba sexuální asistence je pouze pomocníkem na cestě k reálným vztahům v životě. Není v ničem zájmu, aby klienti navázali se sexuální asistentkou intenzivní a častý kontakt a ona tak suplovala jejich partnerku nebo milenku. Jeden z ochranných prostředků je např. opatření, že další sexuální asistence nesmí být poskytnuta dříve než za měsíc. Sexuální asistentka může pomoci s nácvikem určitých situací, doteků, poloh, s objevováním citlivosti vlastního těla, s poznáváním doteků cizího těla, s výběrem sexuálních pomůcek apod. **(sexuální asistentka Veronica)**



Chcete vědět více o sexuální asistenci?

Kompletní informace najdete [ZDE](#).
Seznam sexuálních asistentek [ZDE](#).



Sdílíme svoje zkušenosti

Supporting Social Innovation

- ➡ Děkujeme za příležitost představit naše zkušenosti na akci Supporting Social Innovation, kterou pořádala ESF+ Community of Practice on Social Innovation ve dnech 12. – 13. května 2025 v Praze. Setkali se zde zejména Národní kompetenční centra a zástupci a zástupkyně Evropských sociálních fondů, kteří přinášejí nové směry a nápady do oblasti sociálních služeb, školství či zdravotnictví.
- ➡ Naše projektová manažerka Kamila Šimková zde představila aktivity Freya v oblasti **systemového zavádění práce se sexualitou v sociálních službách**. Tedy proces toho, jak si nastavit ve službách prostředí přátelské sexualitě, kde klienti*klientky mohou naplňovat svou sexualitu a personál ví a umí s potřebou sexuality a vztahů zacházet. Představili jsme mimo jiné nástroj **BOX – šablonu pro tvorbu metodiky pro práci se sexualitou a vztahy**, kterou Freya vyvinula. Více o BOXU ZDE.



Náš tým v roce 2025



Foto z vernisáže výstavy v kavárně Lucerna: Jan Losenický

- ➡ **Vedení organizace:** Lucie Šídová – výkonná ředitelka, lektorka, výzkumná pracovnice; Petra Hamerníková – ředitelka vzdělávání a sociálních služeb, lektorka.
- ➡ **Provoz a vzdělávání:** Kamila Šimková – projektová manažerka; Zuzana Klimešová – office manažerka; Zuzana Legerová – asistentka vzdělávání (do 3/2025); Pavla Chalupová – asistentka vzdělávání (od 4/2025); Eva Knížková – asistentka vzdělávání (od 10/2025).
- ➡ **Odborné sociální poradenství:** Jaroslava Prchalová – manažerka sociálních služeb, Veronika Pinkavová, Aneta Dominiková, Petra Hamerníková, Lucie Šídová – poradkyně pro oblast sexuality a vztahů.
- ➡ **Lektorský tým:** Jolana Novotná, Anna Tůmová, Kateřina Štanderová, Iva Hradilová, Lucie Havrdová, Juliá Bajko, Lucie Šídová, Petra Hamerníková, Kateřina Dostálová, Stanislava Černá, Barbora Procházková, Danuše Maurerová, Zdeňka Beránková Juchelková, Věra Petlanová Zychová.
- ➡ **Výzkum:** Pavla Špeldová – výzkumná pracovnice; Petra Kutálková – expertka na metodu HCD, výzkumnice, evaluátorka; Lucie Šídová – výzkumnice.
- ➡ **PR:** Jana Poláková – PR manažerka; Markéta Malátová – asistentka PR (do 5/2025).
- ➡ **Finance a podpora:** Petra Kratochvílová – ekonomka, účetní; Pavel Císař – IT podpora; Jaroslav Hamerník – správce webu.

Děkujeme. Bez vás by to nešlo

➡ Děkujeme všem profesionálům a profesionálkám, kterým téma sexuality a vztahů jejich klientů*klientek není lhostejné, vzdělávají se a podporují své klienty*klienty v možnosti zažívat intimitu a vztahy.

➡ Děkujeme i našim partnerům, donátorům, nadacím, individuálním dárcům a dárkyním (sbírka Intimita bez rozpaků: Freya mění domovy dětí – Znesnáze a sbírka Bez rozpaků – Darujme) a dalším individuálním dárcům a dárkyním.

Stále potřebujeme
vaši pomoc.



Podpořte
sexuální osvětu
v dětských
domovech

Darujme.cz/bezrozpaku



Financováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



znesnáze

#GIVING
TUESDAY



Růžový
Slon



Přehled hospodaření

Příjmy za rok 2025	11 123 354 Kč
Provozní dotace z toho:	
• Ministerstvo práce a sociálních věcí	3 539 268 Kč
• Evropský sociální fond	3 119 179 Kč
Nadační příspěvky:	
• Nadační fond Českého rozhlasu a projekt Ježíškova vnoučata 2024/2025	722 498 Kč
• Nadační fond Abakus	456 527 Kč
• Nadační fond Českého rozhlasu a projekt Ježíškova vnoučata – výstava	300 000 Kč
• ČEZ	98 500 Kč
Tržby (akreditované vzdělávání v oblasti sexuality a vztahů v sociálních, zdravotnických a školských zařízeních, edukační pomůcky)	2 680 864 Kč
Ostatní výnosy	118 250 Kč

Náklady za rok 2025	10 912 536 Kč
Spotřebované nákupy	248 107 Kč
Služby	3 878 908 Kč
Osobní náklady	6 518 640 Kč
Daně a poplatky	8 440 Kč
Ostatní náklady	118 250 Kč
Odpisy	131 200 Kč
Poskytnuté příspěvky	8 990 Kč
Výsledek hospodaření z hlavní činnosti	210 818 Kč

Kontaktujte nás

Sociální poradenství – e-mail: poradenstvi@freya.live, tel.: 731 215 575.

Vzdělávání – e-mail: vzdelavani@freya.live, tel.: 775 979 621.

Nákup edukačních pomůcek a další informace – e-mail: info@freya.live.

Putovní výstava – e-mail: info@freya.live.

Více na: www.freya.live, www.box.freya.live.

Sídlo organizace:

Freya, z. s.
Březiněveská 92
250 64 Hovorčovice
IČ: 060513912021

Kancelář a poradna Praha (další poradenská místa v regionech):

Freya, z. s.
Bolzanova 1
110 00 Praha 1
Identifikátor služby: 1319954

Sledujte nás na sociálních sítích:

FB: [@Freya.vzdelavani](https://www.facebook.com/Freya.vzdelavani)
IG: [Freya_vzdelavani](https://www.instagram.com/Freya_vzdelavani)
www.freya.live

Máte zájem o novinky Freya? Přihlaste se k odběru našeho newsletteru na www.freya.live.



Děkujeme za vaši přízeň!

Budte Freya – milovaný*milovaná.

