

Český úspěch v evropské soutěži SozialMarie: Moderní sebeobrana získává druhou hlavní cenu, ocenění má i Freya

Praha / Vídeň, 12. května 2026 – Český projekt **Moderní sebeobrana** získává druhou hlavní cenu SozialMarie 2026. Je to jedna z nejvýznamnějších evropských cen pro sociální inovace. Ocenění bylo vyhlášeno v pondělí 11. května při slavnostním večeru ve vídeňském Casino Zögernitz. Mezi oceněnými projekty je také česká organizace **Freya, z. s.**, která uspěla s projektem **Otevřená cesta** zaměřeným na sexualitu, vztahy a bezpečí lidí s mentálním znevýhodněním.

SozialMarie oceňuje sociální inovace ze střední a východní Evropy. Každoročně vybírá 15 výjimečných projektů, které přinášejí nová a v praxi ověřená řešení společenských problémů. Cena vznikla v roce 2005 a sama sebe označuje za první evropskou cenu pro sociální inovace.

Druhou hlavní cenu získala **Moderní sebeobrana**, projekt, který mění pohled na prevenci násilí. Místo důrazu na fyzický boj učí lidi včas rozpoznat varovné signály, nastavovat hranice, zvládat manipulaci a bezpečně reagovat v rizikových situacích. Přístup stojí na psychologii, práci s reakcí zamrznutí a zapojování přihlížejících, aby se odpovědnost nepřenesla na oběť, ale na širší komunitu.

„My jsme úplně nadšení. Je to pro nás moc důležité ocenění naší práce a hmatatelný důkaz, že přerůstáme Českou republiku a to, co děláme, má mezinárodní rozměr a potenciál,“ říkají **Pavel a Jasmína Houdek z projektu Moderní sebeobrana.**

Dalším českým oceněným projektem je **Otevřená cesta** organizace **Freya, z. s.** Projekt reaguje na dlouhodobě tabuizované téma sexuality a intimity lidí s mentálním postižením. Pracuje se samotnými klienty, jejich rodinami i odborným personálem v sociálních službách. Cílem je posílit znalosti, bezpečí, schopnost mluvit o hranicích a respekt k právu na sebeurčení. SozialMarie u projektu vyzdvihuje třípířový model: skupinová setkání, rodičovské skupiny a předávání metodiky pracovníkům v přímé péči.

„Naše radost je obrovská. O cenu SozialMarie se ucházíme už potřetí a tohle je důkaz a poselství pro další projekty: má to smysl! Navíc je skvělé, že se takto dostává do povědomí



tabuizované a citlivé téma lidí s mentálním znevýhodněním,“ uvádí **Lucie Šídová, ředitelka Freya, z.s.**

Letošní ročník je pro Českou republiku výrazný i počtem nominací. Do užšího výběru 32 projektů se dostalo šest českých zástupců: **Moderní sebeobrana, Otevřená cesta** organizace FREYA, z.s., **Kurzy první pomoci pro lidi bez domova** Českého červeného kříže Plzeň, **Důstojnost romských žen** organizace Teen Challenge International, Brno; program **Stop mezigeneračnímu přenosu násilí** organizace SPONDEA a **SWAP FESTIVAL** organizace SWAP Prague.

O ceně SozialMarie

SozialMarie je cena pro sociální inovace, kterou uděluje rakouská nadace **Unruhe Privatstiftung**. Zaměřuje se na projekty z Rakouska, České republiky, Slovenska, Maďarska, Chorvatska a Slovinska. Ocenění každoročně získává 15 projektů; první tři hlavní ceny jsou spojeny s finanční odměnou 15 000, 10 000 a 5 000 eur, dalších dvanáct projektů získává po 2 000 eurech.

Kontakty:

Koordinátorka SozialMarie pro Českou republiku:

Lenka Šafránková Pavlíčková

tel.: 777 089 279, e-mail: lenka.safrankova@sozialmarie.org

PR pro SozialMarie ČR:

Alžběta Jasanská Melkusová

tel.: 606 728 504, e-mail: czech.republic@sozialmarie.org



*Chceme, aby
sociální inovace
byly vidět.*