



**Sex není tabu,
sexualita je IN.**

Pásmo přednášek a workshopů o sexualitě a vztazích.

Účastí na workshopech přispějete k bourání stereotypů a předsudků ve společnosti v oblasti sexuality a vztahů lidí se zdravotním hendikepem, seniorů a seniorek.

PŘIHLÁŠKY A KONTAKT:

www.freya.live

fb: Freya – vzdělávání, poradenství

Přihlaste se na webu www.freya.live v sekci Naše kurzy

Nadační fond pomoci Karla Janečka, který sbírku podporuje a v rámci něhož sbírka běží, Váš příspěvek **znásobí koeficientem 1,618 Kč.**

Sbírka je také podpořena společnostmi Primeros, Růžový slon, zerex.cz a Vibratory.net.

Partneři:



Primeros



Vibrátory.net

Tajemství lidské sexuality

přednáší LUCIE KREJČOVÁ



3. 5. 2018 / 18:00 - 21:00

CAFE THERAPY / Školská 30, Praha 1

Lucie Krejčová je doktorandskou studentkou na Katedře obecné antropologie, FHS UK a 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy (obor psychologie) a zároveň pracuje jako vědecká pracovnice na Národním ústavu duševního zdraví (<http://www.nudz.cz/>). Ve svém výzkumu se primárně zabývá ženskou sexualitou, a to konkrétně psychofyzilogickým měřením ženského sexuálního vzrušení, ženským orgasmem, sexuálními fantaziemi žen a užíváním pornografie.

Ve své přednášce Vám představí zajímavosti z výzkumu ženské a mužské sexuality a nastíní některá úskalí, se kterými se při zkoumání lidské sexuality výzkumníci/e potýkají.

Jak mluvit s dětmi o sexu

přednáší JOHANA NEJEDLOVÁ, KONSENT

17. 5. 2018 / 18:00 - 21:00

CAFE THERAPY / Školská 30, Praha 1



Více než polovina dospívajících používá porno jako hlavní zdroj informací o sexu. A více než polovina z nich si myslí, že je to reálný obraz sexu. Kde ale mají kvalitní informace brát?

O vztazích a sexu je vhodné s dětmi mluvit už od útlého věku. Můžeme nejdříve budovat jejich tělesnou autonomii, později jim vysvětlovat, že děti nenosí čáp. Učit je o sexu komunikovat, odstraňovat mýty a tabu a budovat jejich přirozený vztah k sexualitě a intimitě. Vhodná výchova působí i jako prevence sexuálního násilí a rizikového chování. Zároveň tak rodič může se svými dětmi budovat vzájemnou důvěru. Jak na to? O tom si povíme během workshopu, který povedou lektorky z organizace **Konsent**.

KONSENT

Erotické pomůcky aneb mít či nemít erotickou pomůcku. To je oč tu běží.

přednáší BRONISLAVA FELKLOVÁ, RŮŽOVÝ SLON

21. 5. 2018 / 18:00 - 21:00

CENTRUM LANGHANS / Vodičkova 37, Praha 1



Zahodte stud a přijďte se dozvědět, jak si správně vybrat erotickou pomůcku. Odnesete si spoustu inspirace a možná i něco vyhrajete.

Obsah přednášky: historie erotických pomůcek (vždy tu byly a vždy budou), základní vybavení pro úspěšný sex (lubrikanty, venušiny kuličky, kroužky), jak podpořit archetyp muže a ženy (prádlo, vibrátory, oddálení ejakulace, stimulátory na prostatu), jak si můžeme pomoci, když už nemůžeme (pumpy, připínací penisy, stimulátory na klitoris, afrodisiaka), hádej co to je (pár nezvyklých pomůcek), trocha experimentu neuškodí (s/m, elektrosex, dilatátory), vychytávky (aplikace do mobilu, dálkově ovládané pomůcky, partnerské vibrátory), jak se v tom všem vyznat (srovnání kvality, materiálu, značek) a jiné.

Léčení ženské sexuality

přednáší JANA MAŠKOVÁ ZIMOLOVÁ, CSB

6. 6. 2018 / 18:00 - 21:00

CAFE THERAPY / Školská 30, Praha 1



Přednáška o tom, jaké jsou nejčastější příčiny nespokojenosti v intimním životě u žen a jak je řešit. Co pro ženu může udělat muž, jak ji otevřít, vzrušit a uspokojit, pokud není v sexualitě naplněná. Jak ovlivňuje sexualita a intimní život vztahy, nálady, zdravotní stav a naše životní postoje, včetně kariéry a kreativity. Večer je určen pro muže i ženy, kteří chtějí vrátit vášeň do vztahu.

Sexuální asistence / PŘEDNÁŠKA A DEBATA

přednáší LUCIE ŠÍDOVÁ, PETRA HAMERNÍKOVÁ

diskutují KATEŘINA DALBERTI, TOMÁŠ PIK, MILAN LANGER

13. 6. 2018 / 18:00 - 21:00

CAFE THERAPY / Školská 30, Praha 1



Co je služba sexuální asistence? Jak probíhá? Jaké má ohlasy a kdo ji využívá? Jaké jsou její možnosti a limity? Jak se jí v České republice již dva roky daří? Je o ni zájem?

Chcete vědět více? Přijďte na přednášku, kde se můžete setkat a debatovat se sexuální asistentkou a dalšími lidmi, kteří sexuální asistenci propagují či ji sami vyzkoušeli.

Nemusíš s láskou, stačí s citem / FILM a DEBATA

debatující LENKA VOCHOVÁ, protagonisté a protagonistky filmu

20. 6. 2018 / 18:00 - 21:00

DŮM SVĚTLA / Malého 282/3, Praha 8 - Karlín



www.inventura.org



O filmu:

Je sexualita lidí s mentálním hendikepem v dnešní společnosti stále tabu? Pokud ano, tento dokument se ho snaží zbořit. Sledujeme v něm příběh čtyř hlavních aktérů, dvou žen a dvou mužů. Partnerství, sexualita, ale také otázka rodičovství jsou ústředním tématem jejich diskusí. Zda je například lepší přijít ve čtyřiceti o panictví s prostitutkou, nebo si počkat na pravou lásku. Jaké to je porodit zdravé dítě, a nesmět se o něj starat. Nebo jak se jako žena vyrovnat s tím, že mě v mládí přiměli k podvázání vaječníků. (Jeden svět).

Převzato: www.csfd.cz

Jsme **Freya**.



Měníme pohled společnosti v oblastech sexuality a vztahů lidí se zdravotním postižením, seniorů a seniorek. Vzděláváme, publikujeme, bouráme stereotypy a předsudky.

Kontakt: **Petra Hamerníková, DiS.**
hamernikova@freya.live
+420 608 616 110

Freya je součástí mezinárodní platformy sexuální asistence EPSEAS



a vítězkou 5. běhu akceleračního programu IMPACT FIRST v IMPACT HUB.

IMPACT FIRST

Řekli o našich kurzech:

„Naučila jsem se o sexualitě mluvit otevřeně, bez ostychu.“

Účastnice kurzu

„Obyčejná voda. Většinou nevnímáme, když ji používáme. Běda ale, když není, nebo jí je najednou moc a nevíme, co s tím.“

Podobně je to s naší sexualitou. Jen o vodě se nestydíme mluvit. Proto je důležité vzdělávání v citlivých otázkách lidské přirozenosti. Podpořit trochu teorie pečující osoby a poskytnout jim příklady možných řešení tíživých situací, aby mohli být oporou těm, o které sami pečují. Neumím si představit jinou oblast, kde by byla podpora pečujících osob potřebnější.“

Mgr. Milan Langer